

# BUTLLETÍ INFORMATIU

**SETEMBRE 2023**



## ASSOCIACIÓ DE DONES "LA DÀLIA"

### HORARIS D'ACTIVITATS CURS 2023-2024

#### DILLUNS

▶ 9:30 a 11:30h - al local de l'associació

#### **PATCHWORK - COSTURA CREATIVA**

▶ 17:00 a 18:30h - al local de l'associació

#### **ANGLÈS**

▶ 17:30 a 19:00h - al Casal

#### **IOGA**

▶ 19:00 a 20:30h - al Casal

#### **IOGA INICIAL**

▶ 19:00 a 21:00h al local de l'associació

#### **APRÈN GANXET**

#### DIMARTS

▶ 9:00 a 10:30h - al local de l'associació

#### **GIMNÀSTICA**

▶ 17:00 a 19:00h - al local de l'associació

#### **PATCHWORK - COSTURA CREATIVA**

▶ 18:00 a 19:00h - al Casal

#### **MEDITACIÓ - MINDFULLNESS**

▶ 19:30 a 21:00h - al local de l'associació

#### **GIMNÀSTICA**

▶ 19:45 a 20:45h - al Casal

#### **ZUMBA**

#### DIMECRES

▶ 10:00 a 11:30h - al Casal

#### **IOGA INICIAL**

▶ 17:00 a 20:00h - al local de l'associació

#### **PATCHWORK - COSTURA CREATIVA**

▶ 19:30 a 20:30h - al Casal

#### **PILATES**

#### DIJOUS

▶ 9:00 a 10:30h - al local de l'associació

#### **GIMNÀSTICA**

▶ 18:00 a 19:30h - al Casal

#### **IOGA**

▶ 19:45 a 20:45h - al Casal

#### **ZUMBA**

▶ 19:30 a 20:30h - al local de l'associació

#### **HIPOPRESSIUS**

Per a obtenir informació sobre les activitats, escriuiu un whatsapp al telèfon:

📞 613 047 641

## ASSOCIACIÓ DE GENT GRAN

DIUMENGE

**17**

### **DINAR D'ESTIU**

a les 14:30 h

a la pista poliesportiva

Preu:                    sòcis 25€

no sòcis 30€

infantil 17€



### **MENÚ**

XATONADA AMB ESCAROLA, TONYINA, BACALLÀ  
ESQUEIXAT I ANXOVA AMB SALSA ROMESCO

o

CARPACCIO DE MELÓ I VIRUTES DE PERNIL AMB  
VINAGRETA DE MEL I MOSTASSA

FRICANDÓ DE VEDELLA

o

BACALLÀ AL FORN AMB SAMFAINA

PASTISSET D'AMETLLA

o

SORBET DE LLIMONA

PA, AIGUA MINERAL, VI BLANC, VI NEGRE I CAVA  
BRUT NATURE CAFÈS I GOTES (BRANDI, WHISKY,  
ANÍS I PRÉSSEC).

### **MENÚ INFANTIL**

- PICA-PICA (olives, fuet, formatge i croquetes)
- ESCALOPA DE POLLASTRE AMB XIPS
- TARRINA DE GELAT AIGUA O REFRESC I PA

I DESPRÉS... ACTUACIÓ MUSICAL DEL DUET  
"COSTA DAURADA"

Per apuntar-se i pagar, dies 5 i 8 de setembre de  
19:00 a 20:00h al local de la Gent Gran (al replà).

O als whatsapp:

626 260 417 (ANTONIETA)

616 229 616 (JOSEP LLUÍS)

**DIMARTS 12** **TORNA L'ESCOLA D'ESCALADA A CA LA SOFIA**  
dimarts o dijous  
de 17:00 a 18:00 h o de 18:00 a 19:00 h  
a Ca la Sofia  
20€ al mes (a partir de l'octubre)  
15€ el mes de setembre



Apunteu-vos per correu electrònic o whatsapp a:  
✉ [cemaspujols@gmail.com](mailto:cemaspujols@gmail.com)  
☎ 651 87 47 87 (Pilar)

Cal indicar dia i hora que es vol fer l'activitat, i nom i cognoms de l'infant.

Per participar a l'activitat cal ser federat (4,70 € fins a final d'any) i soci del CEM Maspujols (menors fins a 14 anys gratuït si és soci el pare o la mare).

Preu per soci: 20 euros l'any (no hi ha variacions per trimestre).

**DIUMENGE 17** **SORTIDA MATINAL RAONS DE LES MUNTANYES DE ROJALS**

a les 8:30h  
a l'avinguda del poliesportiu  
activitat gratuïta  
(5 euros si cal la llicència temporal de la FEEC – màxim 3 a l'any)



Cal portar bon calçat, esmorzar i aigua.



**DIUMENGE 10** **CONCERT DE FITO LURI**  
a les 19:00h  
al replà de l'església  
activitat gratuïta  
*Organitza: Revista Maspujols.cat*



La revista Maspujols.cat celebra el 15è aniversari i ens ofereix un concert de Fito Luri amb l'espectacle "Salvar l'ànima".

**DIUMENGE 10** **LECTURA DEL MANIFEST DE LA DIADA NACIONAL DE CATALUNYA**  
a continuació  
al replà de l'església  
activitat gratuïta

**DIUMENGE 10** **ACTUACIÓ DE LA CORAL L'ALBADA**  
a continuació  
al replà de l'església  
activitat gratuïta



La Coral l'Albada ens cantarà 3 cançons i Els Segadors per finalitzar els actes de la Diada.

## QUAN HO RECULLEN?



### ENVASOS

21:30 - 22:30h

DILLUNS  
DIJOUS



### ORGÀNIC

21:30 - 22:30h

DIMARTS  
DIVENDRES  
DIUMENGE



### RESTA

21:30 - 22:30h

DIMECRES



### SANITARI

21:30 - 22:30h

DILLUNS  
DIMARTS  
DIMECRES  
DIJOUS  
DIVENDRES  
DIUMENGE



### PAPER

21:30 - 22:30h

DIMARTS

[maspujols.cat/porta-a-porta](http://maspujols.cat/porta-a-porta)

## HORARI CONSULTORI MÈDIC

SEMPRE CAL DEMANAR  
CITA PRÈVIA

## HORARI DEL METGE

Dilluns 08:30 – 13:30h  
Dimarts 08:30 – 13:30h  
Dijous 08:30 – 13:30h  
Divendres 08:30 – 13:30h

## HORARI DE L'INFERMERA

Dilluns 12:00 – 14:00  
Dimarts 08:30 – 10:30  
Dimecres 09.00 – 10.30  
Divendres 08:30 – 10:30

## NOTES:

- Els dimecres de 8:00 a 8:30h hi ha extraccions de sang.
- Els dijous, de 14:30 a 20:00h, la infermera visita urgències al CAP de Les Borges.

Els horaris, per necessitats del servei, poden tenir alguna modificació.

Si teniu dubtes o consultes no urgent, podeu utilitzar el WhatsApp del CAP de les Borges (resposta en 24-48 hores) **664 389 986**

## INSTRUCCIONS DE LES URGÈNCIES A MASPUJOLS

Relació de telèfons en cas d'Urgència i no tenir cita prèvia amb l'Equip Sanitari de Maspujols (metge o infermera).

### 08:00 a 14:00h

DILLUNS, DIJOUS  
I DIVENDRES

**977 56 00 89 - 977 81 56 36 - 061**

DIMECRES

**977 56 00 89 - 061**

DISSABTES, DIUMENGES  
I FESTIUS

**061**

### 14:00 a 20:00h

TOTS ELS DIES

**977 56 00 89 - 061**

### 20:00 a 8:00h

TOTS ELS DIES

**061**

Des de l'Ajuntament apostem per reduir l'ús de paper, és per aquest motiu que s'ha reduït el número d'exemplars d'aquest butlletí informatiu. Us invitam a que feu servir els altres canals de comunicació de l'Ajuntament per mantenir-vos informats.

[maspujols.cat/agenda](http://maspujols.cat/agenda)



[maspujols](http://maspujols)



[ajmaspujols](https://www.instagram.com/ajmaspujols)



## FARMÀCIA

Plaça de l'Església, 16 - MASPUJOLS

T. **977815930** - Urgències i consultes **689475532**

**De dilluns a divendres:** Matí de 9:30 a 14:00h

Tarda de 17:30 a 20:00h

**Dissabtes:** de 10:00 a 14:00h

OBERT TOT L'ANY

## AJUNTAMENT

### Horari oficines municipals:

Dilluns a divendres de 9:00 a 14:00h.

Dimecres tarda de 17:00 a 20:00h.

Les oficines municipals disposen del servei de WhatsApp i

Telegram, només per rebre missatges, **no trucades**. El número és el

**678 874 354**

**Horari registre civil:** Dijous de 10.00 a 13.00h.

**Horari de la treballadora social:** Dies 14 i 28 de 9:30h a 13:30h

(cal demanar hora trucant a l'ajuntament)

**Horari de l'educadora social:** Dia 28 de 9:00h a 14:00h

(cal demanar hora trucant a l'ajuntament)

**Atenció sobre l'alzheimer:** Les persones interessades poden trucar al 977 317 603/686 219 419 i preguntar per Cristina Solé per concretar visita.

**Horari de l'arquitecte municipal:** Els dimarts de 11.00 a 14.00h

(cal demanar l'hora trucant a l'ajuntament - 977 815 086).