

Reportatge

PETJADES IBÈRIQUES I ROMANES A L'ENTORN DE MASPUJOLS

Pàg. 17

FESTA MAJOR
2018
Pàg. 8

Entrevista
JOSEP M.
LLAURADÓ
LLAURADÓ
Pàg. 15

Educació
PROJECTE DE
L'ANY: ANTONI
GAUDÍ I EL
MODERNISME
Pàg. 20

Salut
CONEIXEU
EL DIAFRAGMA?
Pàg. 24

Natura
ELS PRODUCTES
DE PROXIMITAT
Pàg. 26

La recepta
"AJO BLANCO"
Pàg. 35

Postres de casa
MAGDALENES
CASOLANES
Pàg. 35

AGRÍCOLA SANT ISIDRE DE MASPUJOLS, SCCL

OLI D'OLIVA VERGE EXTRA

OLIVES ARBEQUINES

ROCA BRUNA



SIURANA
DENOMINACIÓ D'ORIGEN
PROTEGIDA

- Venda d'oli i vi.
- Venda de productes fitosanitaris i adobs.
- Assegurances de tot tipus (Automòbil, llar, mèdiques...).

Agent de:



arquia banca

**Banca personal, Banca privada, Empreses,
Comerços & Autònoms, Negoci agrari.**

C. Sant Antoni, 21 · Tel./Fax 977 81 50 09

MASPUJOLS

maspujols@telefonica.net

maspujols.cat

Setembre de 2018 · Edició n. 32 · Revista quadrimestral d'informació local

| | |
|---|----|
| Actualitat | 4 |
| Entitats | 5 |
| Festa Major 2018 | 8 |
| Col·laboració | |
| Els petits plaers de la vida | 10 |
| Història | |
| Normes municipals per a la protecció de la natura als segles XVI i XVIII | 12 |
| Entrevista | |
| Josep M. Llauredó Llauredó | 15 |
| Reportatge | |
| Petjades ibèriques i romanes a l'entorn de Maspujols. | 17 |
| Educació | |
| Projecte de l'any: Antoni Gaudí i el modernisme. | 20 |
| Òptica jurídica | |
| Els matrimonis pactats, concertats o forçats | 23 |
| Salut | |
| Coneixeu el diafragma? | 24 |
| Natura | |
| Els productes de proximitat | 26 |
| Gotes de ciència | |
| No respireu tant! | 29 |
| La fotografia perduda | 30 |
| Cultura | |
| Ser jutgesa de pau | 31 |
| Vida social | |
| Aniversaris | 32 |
| Registre civil | 33 |
| La revista viatgera | 34 |
| La tira còmica | 34 |
| Cuina | |
| La recepta: "Ajo blanco" | 35 |
| Postres de casa: Magdalenes casolanes | 35 |

Editorial Consell de Redacció

En aquest número de la revista descobrirem com la civilització ibera ha deixat petjades a l'entorn de Maspujols. Gràcies a les restes de ceràmica que s'han trobat des dels turons que hi ha entre Castellvell i Maspujols es creu que hi havia diferents poblats, una creença que també s'argumenta segons els noms de toponímia, una moneda ibèrica trobada a l'Aleixar o la pervivència del camí traçat pels ibers fa 2.500 anys que sortia de Reus en direcció a Maspujols i a l'Aleixar.

Sens dubte conèixer els nostres orígens ens ajuda a entendre moltes coses del poble que avui ens acull. És important saber que Maspujols era una vila apreciada des d'abans dels romans i també durant la romanització, amb vil·les documentades de rellevant importància.

Durant aquests deu anys de revista hem intentat donar informació en profunditat, a través dels reportatges centrals, de diferents aspectes del nostre poble per tal d'aconseguir, gràcies a aquesta publicació, informació propera, històrica o actual, però que en definitiva ens ajuda a saber més de Maspujols.

No us perdeu la resta de pàgines per veure les millors fotos de la Festa Major, les pinzellades culturals, les informacions sobre l'actualitat, les nostres entitats, l'escola o la llar d'infants.

Amb la col·laboració de:



Diputació Tarragona

MASPUJOLS.CAT | Revista d'informació local de Maspujols | revistamaspujols.cat@gmail.com | DL: 1605/08

Consell de Redacció: Antònia Llauredó Llort, Josep Rabascall Domingo, Mercè Domènech Sans, Carmina Llauredó Mas, Cristina Gros, Rosa M. Español Barriach, Núria Samsó Salvat, Àngel Balsells Virgili, Rosalia Anglès Vidal, Marta Balsells Llauredó, Pilar Llauredó Mas i David Fornós.

Col·laboradors: Julià Samsó Bonet, Gerard Cros Barenys, Gemma Samsó Salvat, Elisabet Llauredó Ribé, Ramon Juanpere Trillo, Josep Bofarull i Pere Robert.

Fotografia portada: Josep Rabascall
Correcció: Núria Samsó
Maquetació i tancament: David Fornós
Disseny original: Guillem Ramos Salvat

PUBLICITAT
Rosa M. Español Barriach

PUNTS DE DISTRIBUCIÓ
Cal Miravall, Oficina Bantierra,
El Racó de l'Ermite, Cafeteria
i Pastisseria Maspujols, Perruqueria
M. Lourdes i Bar del Casal.

Edita: Edicions Maspujols.cat
Impressió: Guindilla's Media
Tirada: 500 exemplars
Cost: 1€

Cada article és responsabilitat exclusiva del seu autor.



LA CONSTRUCCIÓ DE LA NOVA ESCOLA JA ESTÀ EN MARXA



L'escola de Maspujols porta des del 2008 en "barracons". El que havia de ser provisional semblava que s'anava allargant indefinidament. Però després de multitud de reunions i trucades, tant des de l'Ajuntament, com de la mateixa escola i per part d'un grup de mares implicades, finalment tenim bones notícies: a finals de febrer d'aquest any va sortir publicat al DOGC l'anunci de licitació per redactar el projecte de construcció de la nova escola de Maspujols. Es van presentar un total de 46 empreses, de les quals en sortirà l'adjudicatària. Serà una escola d'una línia, amb una superfície de 1790 m2, que inclourà gimnàs amb vestuaris, escenari, pista i menjador amb cuina. S'ubicarà a l'entrada del camí de Rocabrúna. Es preveu que s'iniciï la construcció en un parell d'anys. En continuarem fent el seguiment i us n'informarem.

EL TEMPS Ramon Juanpere Trillo

Dades meteorològiques dels últims mesos

| | PLUJA |
|-------------|------------------|
| ABRIL 2018 | 81 Litres 5 Dies |
| MAIG 2018 | 50 Litres 5 Dies |
| JUNY 2018 | 35 Litres 3 Dies |
| JULIOL 2018 | 19 Litres 2 Dies |

NOU SECRETARI MUNICIPAL

El passat dia 20 de desembre de 2017 va tenir lloc el concurs-oposició per la secretaria dels ajuntaments de Maspujols i l'Aleixar, que va guanyar Jordi Lloret Garcia.

Jordi Lloret va néixer l'any 1968. És llicenciat en Dret per la Universitat de Barcelona. És advocat en exercici pel Col·legi d'Advocats de Tarragona i també és professor associat del departament de Dret Privat de la Universitat Rovira i Virgili. Des de 1994 ha treballat com a advocat en el sector privat col·laborant en diferents despatxos i com a assessor jurídic d'empreses, tant des del punt de vista civil i mercantil com del dret administratiu. També ha estat advocat d'ofici durant tots aquests anys.

Des del passat dia 10 de gener, Jordi Lloret ocupa la plaça de secretari i intervenció de l'Ajuntament, on el podeu trobar tots els dimarts i divendres al matí i també els dimecres de 12 a 15 h.



TEMPS OBERT. JOSEP BOFARULL/NÚRIA VENTURA



Entre els actes de la Festa Major, el 16 d'agost, es va fer la presentació del llibre de Josep Bofarull, mossèn de la nostra parròquia. En aquest llibre comparteix diàleg amb la valenca Núria Ventura, diàleg que havien començat en un llibre anterior *Temps après* (Cossetània, 2015). Preguntes, maneres de viure i veure, la realitat viscuda, la soledat, el fet religiós, la felicitat, la mort... respostes des de la fe en Jesús, que interpel·len la societat actual. La presentació va anar a càrrec del doctor Eduard Prats Alonso. L'ermita de Sant Antoni va servir de marc per aquest acte.



ENTITATS Lliga contra el càncer

PARTICIPACIÓ ALS ACTES

La delegació de Maspujols de la Lliga contra el Càncer de les comarques de Tarragona i les Terres de l'Ebre ha participat i organitzat els actes següents:

El dia 17 de juny vam participar als actes de celebració dels 18 anys de l'Associació de Dones La Dàlia, on el Cor de Gospel Blau de Mar de Cambrils va fer una gran actuació. La recaptació va ser una novetat: taquilla inversa pro Lliga. Donem les gràcies a l'Associació de Dones per col·laborar en la recaptació.

Com cada any, el dia de la Festa Major, al sortir de Missa, vam ser al replà, on teníem la parada de material i guardioles de donatius. Cada petit donatiu ens ajuda a tots en la lluita contra aquesta malaltia.

El 18 d'agost vam participar a la 3a edició de la Santa Birra organitzada per Milubis. Vam servir 216 cerveses. Agraïm a l'Associació Milubis que hagin comptat amb nosaltres. Els diners recaptats dels tiquets servits aniran destinats a la Lliga.

Finalment, com a últim acte del programa de la Festa Major, la Lliga va organitzar una lectura de poemes a la fresca en la qual el poeta Pau Civit i la Carme Andrade ens van oferir els seus llibres a favor de la Lliga. Van participar a les lectures Pau Civit, Carme López, Josep Maria Barenys, Judit Queralt, Carme Andrade, Imma Forment, Carme Sánchez i Teresa Salvat. La Marta Forment ens va oferir una petita actuació musical. L'acte va ser presentat per l'Anton Sala. Des d'aquí volem donar les gràcies a totes les persones que van assistir a l'acte i a tots els participants en les lectures.

En la pròxima edició de la revista us informarem de tots els diners recaptats en tots els actes organitzats durant tot l'any.

Moltes gràcies a tothom!



VOLS REBRE LA REVISTA AL CORREU?

T'agradaria saber totes les notícies de Maspujols però vius fora? Coneixes algú a qui li agradaria poder llegir la revista però no viu al poble? Si vols rebre la revista en format PDF al teu correu electrònic, o coneixes algú que ho voldria, envia'ns la petició al nostre correu revistamaspujols.cat@gmail.com i rebràs cada numero tan aviat com surti.



FESTA DE SANT ISIDRE

El passat dia 20 de maig vàrem celebrar, com cada any, la Diada de Sant Isidre. Al matí, vàrem participar a la processó del Sant, que va sortir del local de la Cooperativa i va arribar fins a l'Església. A la tarda, al Casal, el grup de teatre La Teca de Cambrils ens va delectar amb l'obra "Maniàtics". Abans de començar la funció, es va fer l'homenatge als socis nascuts l'any 1932: Pepita Mas Juanpere, Nati Ferraté Llauredó, Maria Rosa Ferré Domingo i Antònia Morales Sánchez.



EXCURSIÓ A LA CERDANYA

Del 16 al 18 de maig vam anar a la Cerdanya i vam visitar molts pobles, cada un amb la seva personalitat. A Puigcerdà, on teníem l'hotel, vam gaudir de l'Estany, el mirador, etc. També vam visitar Llívia, Mont-Louis, Vilafranca de Conflent i la Seu d'Urgell.

A Mont-Louis vàrem agafar el "Tren Groc" que, amb un trajecte espectacular per les muntanyes dels Pirineus, ens va portar fins a Vilafranca de Conflent, ciutat emmurallada creada l'any 1090, molt ben conservada. Vam fer un recorregut pel poble, les muralles i l'Església.

L'últim dia, ens vam dirigir a Bellver de la Cerdanya, un poblet que vam trobar molt canviat, amb moltes reformes. Vam gaudir d'unes vistes precioses de tota la Vall.

Vam finalitzar la nostra excursió a la Seu d'Urgell amb la visita a l'Espai Ermengol-Museu, centrat en la història de la ciutat i la comarca i en l'activitat formatgera.



AQUEST 2018 EN FEM 18



Ens fem grans. Cada dia una mica més. Ens fem grans perquè un mes de maig de l'any 2000 un conjunt de dones, en un dia plujós, vam decidir reunir-nos. Vam decidir que ja n'hi havia prou de que al poble no hi hagués activitats per a dones. Vam decidir que era necessari passar estones juntes. Vam decidir que calia somriure més i millor, i per tot això es va crear l'Associació de Dones La Dàlia de Maspujols.

En altres temps, la majoria d'edat servia per determinar si una dona era capaç de decidir per ella mateixa alguns aspectes de la seva vida. Es considerava que tenia prou maduresa intel·lectual i física, la suficient per a tenir la voluntat de fer les coses. Fins a la majoria d'edat, les seves obres i els seus actes no es consideraven com a propis. Durant molts anys, la majoria d'edat no es va tenir fins als 21 anys. Les dones no podien decidir pràcticament res fins llavors. Avui en dia, una dona té la majoria d'edat i forma part de la ciutadania com a dona plena i conscient a partir dels 18 anys. Sembla, doncs, que, segons això, les Dàlies som conscients i tenim ja les facultats plenes per decidir què i com volem fer les coses. Per sort, els temps han canviat, i això s'ha anat adaptant a les necessitats de l'entorn.

Quan ha fet falta fer formació, des de l'Associació l'hem obert a tot el poble. Hem promocionat els hàbits de vida saludables, l'exercici, la bona dieta, les habilitats i el treball intergeneracional. Durant aquests 18 anys hem promocionat l'oci i diversió quan moltes de les dones del poble no podien sortir per mitjans propis, en forma d'excursions i viatges per gaudir de l'entorn. Recordem que no fa tant de temps les dones havien de demanar permís per fer-ho pràcticament tot. Per sort, avui en dia som lliures de dir, pensar i reaccionar com volem.

Ha arribat un moment en el qual volem que totes aquelles nenes, noies i dones trobin el seu propi espai a l'Associació. De fet, ens hem fet grans pensant que només creixerem si des d'un inici, des de que les nenes són molt petites, senten l'Associació com a seva. No ens hem fet grans pensant que envellirem, sinó que ens hem fet majors d'edat creient fermament que els temps estan canviant, i que seguirem fent activitats, tallers, viatges, activitats solidàries, formació i sentint rialles de totes les edats. Les filles fan activitats amb les mares. Les nenes poden fer activitats amb les seves amigues i amb les àvies si volen. Només així l'Associació seguirà viva, no només 18 anys sinó tot el temps que les seves socis la vulguin fer créixer.

Aquest any 2018 en fem 18. Són 18 anys de moltes emocions i experiències viscudes. Són 18 anys en els que al teu costat, i no només Dàlies, sinó també molts caragols, l'Associació ha anat fent una xarxa que ha sortit de Maspujols i s'ha anat enllaçant amb altres pobles i ciutats del voltant. Per sort, hem gaudit de suports institucionals i de persones desinteressades que han cedit el seu temps i les seves il·lusions perquè l'Associació no es marceixi. En aquests 18 anys ens hem fet grans també perquè han florit més de 400 sòcies.

Ara que en fem 18, et demanem que bufis fort les espelmes amb nosaltres i que ens ajudis a que aquests 18 siguin moltíssims. Gràcies per fer créixer l'Associació. Gràcies per regar-la i cuidar-la. Gràcies per ajudar-nos quan se'ns han marcit algunes fulles. Al teu costat farem que surti el sol cada dia i que Les Dàlies llueixin durant molts anys més, juntes, com un gran pom.

BAR CASAL

ASSORTIMENT DE TAPES
PLATS COMBINATS



MENJAR PER EMPORTAR
PATATES BRAVES
CALLOS
POPS
CARGOLS PICANTS
HAMBURGUESES
ENTREPANS
FREDS I CALENTS
I MÉS...

C. de baix, 19-21 - 43382 Maspujols - T. 665 91 20 50



VALFRES Pinturas
· pinturas y papeles pintados ·

SI PORTES
LA REVISTA
ET FAREM
UN PREU
ESPECIAL

T. 977 31 71 54 · Av. de Falset, 171 (Ctra. de Alcolea) 43206 REUS (Tarragona) · valfrespinturas@hotmail.com

ELS PETITS PLAERS DE LA VIDA



La festa de Sant Joan, amb la seva peculiar revetlla en la nit més curta de l'any, és la porta de l'estiu. Enguany, a més, la calor, preparada amb una llarga i plujosa primavera, ens ho fa més que evident. Molts estan immersos en la temporada de més feina. Alguns fan vacances, però no tothom. Uns quants van pel món, però la majoria ens quedem. Tots canviem els horaris. La vida es desordena. Aquesta llarga temporada té un encant particular: ens permet descobrir alguns petits plaers ordinaris que la pressa, la precipitació i les pressions del treball bandegen, llastimosament.

M'hi ha fet pensar un llibre que encara no he llegit. El títol em suggereix el que seguirà. És una invitació que em faig, i us faig, a descobrir els Petits grans plaers per ser feliç.

Pensant-hi bé, m'adono que són molt abundosos aquests moments agradables. Val pena no menysprear-los. Faig un repàs dels meus. Quedar-me una estoneta més al llit quan toca, rabiós, el despertador: a l'hivern perquè a fora fa fred o, simplement, perquè em dóna gust estirar-me. Instintivament premo el botó de la ràdio, sempre la mateixa emissora: la veu que em presenta el resum de notícies

és tranquil·la i ordenada. Una mirada ràpida per totes les pàgines del diari, aturant-me quasi sempre en les mateixes columnes que van en la direcció del que jo penso. Obrir el correu electrònic quasi sempre és un sorpresita agradable, perquè hi apareixen missatges de persones que et recorden o alguna comunicació d'aquelles que estimulen a seguir endavant i fidel. Fer un repàs ràpid del Facebook i del Whatsapp ple d'enllaços amics. En quasi totes les trucades de telèfon (sona moltes vegades durant el dia!) la veu que arriba és amable, educada, afectuosa: a vegades té una mica més d'aquests ingredients perquè la persona és estimada. La migdiada (quin gran invent), sobretot si, a l'hivern, estàs ben arropat en un sofà i davant dels ulls van bellugant les imatges de la TV amb veu somorta. Quan fa aquella calor que aplanava, obrir la nevera i beure, poc a poc, alguna cosa fresca. Quan la tarda d'hivern tomba cap al crepuscle, entra una llum meravellosa, pel balcó del darrera, que travessa tota la casa. Els diumenges a la tarda, tot està molt tranquil i quiet, el poble està silenciós, i puc deixar-me atrapar per la lectura d'un llibre: és quan sento una de les més grans satisfaccions. Contemplar la mirada d'un

petit infant que et somriu, confiat. El tritlleig de les campanes el matí de diumenge i en les festes grans. L'olor de l'herba fresca tallada de nou. La brisa suau unida a l'olor salabros, ran de mar. Sentir com la pluja martelleja suaument els vidres, ben arraulit vora el foc que guspireja. Caminar per la platja, enfonsant els peus dins la sorra xopa intermitentment per l'escuma blanca de les ones. Sentir el badaireig desordenat de les criatures jugant a qualsevol cosa: es barallen perquè volen guanyar i acaben amics perquè la imaginació els ha fet a tots vencedors. Prendre el sol, un migdia d'hivern en un racó a recer de l'aire. Jeure, boca per amunt, amb els ulls esbatanats vers el cel estelat i infinit en la nit fosca.

La llista és inacabable. Tu et pots fer la teva, sempre oberta. La vida està plena d'aquests moments agradables. Poden animar el teu dia, cada dia. No són la felicitat, però són el caminó que hi mena. La felicitat està una mica més enllà i una mica més endins. La felicitat no està en les coses que vivim sinó en el cor que les viu, en el cor que se sent estimat, en el cor que estima i té la voluntat decidida de buscar la felicitat dels altres, més que la pròpia.

CAFETERIA · PASTISSERIA
MASPUJOLS
C. Joan Rabascall, 6 · 43382 Maspujols · 977 815 753

PERRUQUERIA PER A
HOME i DONA
*Cap i peu fa la persona
Em deixa els seus cabells per a mi?*
M. Lourdes
C. Sant Antoni, 35 - 977 815 280 - Maspujols

FARMÀCIA
Carne Parrilla
Plça de l'Esgésia, 16
43382 MASPUJOLS
T. 977 815 930
ARA TAMBÉ
POTS FER LES
COMANDES
PER WHATSAPP
689 475 532

J. BARENYS
FRUITES I VERDURES
Tomaquets del Benach | Préssecs | Albergocs | Bajoques
☎ 619 339 920 - 977 815 501
Riera de Maspujols · MASPUJOLS

M. Antonieta
— PERRUQUERIA —
C. Joan Rabascall, 2D - MASPUJOLS - T. 977 815 222 · 626 260 417

AFICO
aplicacions fiscals i comptables sl
Av. 11 de Setembre, 17 baixos · Tel. 977 32 84 11 · Fax 977 33 07 84
Apartat de Correus 510 43203 REUS
Assessoria laboral, fiscal i comptable

CONSTRUCCIONS
F.J. FERRE L.
Pd. Camí de Reus, nau 7
43391 Vinyols i els Arcs (TGN)
Accés per N340 km. 1145,2 Cambrils
Tel. 977 794 600
Fax 977 369 507

bitxus
Camí de l'Aleixar 83, baixos · REUS
T. 977 114 166

NORMATIVES MUNICIPALS PER A LA PROTECCIÓ DE LA NATURA ALS SEGLES XVII I XVIII

Els veïns de Maspujols, als segles XVII i XVIII, tenien una relació amb l'entorn evidentment i bàsicament econòmica, doncs era gent pagesa que obtenia de l'explotació de la natura els elements necessaris per a la seva subsistència, ja fos conreant la terra, criant remats de bestiar, caçant o recollint vegetació diversa que o bé els nodria el cos o pogués ser destinada a usos domèstics, com llenya, cistells, etc.

En conseqüència, podríem pensar que la sensibilitat que tenim avui en dia per protegir l'entorn natural seria un tret absent en aquella societat rural, però no era així. És més, es va procurar que es dictessin normatives, ordenacions, municipals que protegissin aigua, vegetació i animals.

L'ús de l'aigua, un bé vital i, en les nos-

tres terres, sempre escàs, és objecte d'una regulació estricta quan es tracta d'aigua de reg i també quan es vetlla per no malbaratar-la: "... se mana que qualsevol persona que hàgia acabat son riego, dèguia torna l'aygua a mare, no permetent que dita aygua se extravaye ny tòrnia per los camins, baix pena de tres lliures..."

La vegetació espontània que creix vora els cursos d'aigua també la protegien diverses ordenacions amb la intenció d'evitar que bèsties grosses i bous la trepitgessin o la rosegessin. Així, es protegien, sota sancions pecuniàries, alberedes, canyars, vi-meteres..., Tal com diu la següent ordenació, entre d'altres "... se mana que los bestiar no púgian parturar a les cañas, tamarits, magraners, gatells, y altres arbres o malesa que tròbian

plantades o se plàntian, o que naturalment nàsquian en los parapetos o antemurallas que se fàsian en las terras confinants ab los torrents, reeres y barranchs per a defensar-los de las avingudes de las ayguas, bix pena de 10 lliures..."

Maltractar els arbres també era punible, segons aquesta ordenació: "...se mana que persona alguna se atrevèsquia a pelar pins ny altres arbres, baix pena de tres lliures y de haver de pagar lo valor de l'arbre que hagi pelat per experimentar-se que se moren..."

I, finalment, els animals, més concretament els gossos, els protegia de les baralles l'ordenació que advertia a "... tot pastor que, o altre persona, que hy farà chans o els farà palegar que pach de bany 1 sou..."

La funerària de sempre del Baix Camp



i 24 hores
977 360 281
Truqui directament

Els nostres tanatoris i sales de vetlla:

- Riudoms**
Passeig dels Germans Nebot, 116
- Cambrils**
Polig. Balianes, Carrer Fusteries, nau X
Ctra. Montbrió, Km 1
- Miami Platja**
- Vandellòs - L'Hospitalet**
Carrer Martí i Franquès, 3
Polig. Les Tàpies
- Alforja**
Carrer Darrera de l'Església, 4
- Mont-roig del Camp**

email: funerariapedrola@gmail.com

Prestem els serveis des de qualsevol residència i hospital del Baix Camp

 **TRACTONIN, S.L.**
Maquinària Agrícola i Jardineria
Venda i reparació

Pere Calders, 2-4 • 43206 Reus
Telf. 977 313 862 – Fax: 977 320 518
info@tractonin.cat
www.tractonin.cat



MOTOAIXADES – MOTOSERRES – TALLAGESPES – DESBROSSADORES – BUFADORS
TRACTORS – SULFATADORES – PICADORES – BIOTRITURADORES
PINTES OLIVES - TISSORES – SERRES – XERRACS - L·LIGADORES (TOT A BATERIA)

bitxos top S.L.

CONTROL DE PLAGUES

desinsectació • desratització • desinfeccions
tractaments contra tèrmits, corcs, etc.

Xavi Llauredó - 636 467 934 - bitxostop@gmail.com
Plaça de la Vila, 3 - 43382 Maspujols


copimac

Equips d'impressió i solucions digitals

facilitant l'evolució tecnològica

Gestió documental

Impressió

Formació i educació

Social corporatiu

Assistència

copimac.com

HONICA MINOLTA
Distribuidor Oficial

HP Business Partner

Smart Technologies

IDEAL

ENTREVISTA Àngel Balsells

JOSEP M. LLAURADÓ LLAURADÓ

Pagès i historiador local

Comencem pel principi, on va néixer i a quina escola va anar?

Vaig néixer a Maspujols, el 1943, de pares pagesos també de Maspujols i vaig anar al col·legi fins als 14 anys. L'escola estava al carrer de la Botiga, al costat de l'actual Ajuntament, amb el Sr. Royo de mestre.

Després de l'escola ja va passar a fer de pagès?

Sí, amb els pares. A casa teníem olivers, avellaners i vinya, com molta gent del poble. Més tard, la vinya va anar donant pas als avellaners.

Tenien animals de granja o només pel consum de casa?

Primer només pel consum de casa. A baix al corral teníem gallines, conills i cabres. Més endavant vam tenir tocinos, per vendre; i després dels freds del 1956 vam posar gallines dalt a la golfa, com molta gent del poble, també per vendre i tenir una ajuda més.

Alguna anècdota o algun record curiós d'aquella època?

No res d'especial, una de senzilla. Teníem un oliver molt gros que hi havia anys que ens feia 5 quarteres d'olives, que són 5 sacs de 50 kg. Cada sac valia en aquell temps unes 100 pessetes, i amb aquelles 500 pessetes em van comprar un abric, quan jo tenia 14 anys.

Ha fet de pagès des que va acabar l'escola i fins ara?

Sí, a Maspujols. De casat vaig anar a viure a Tarragona i em va sortir l'oportunitat de treballar en una oficina, coses de números que a mi m'agradaven, però els pares eren grans i per qüestió sentimental no ho vaig agafar i vaig seguir de pagès al poble.

Entesos, i ara anem a l'apartat d'afició per la història.

L'afició per la història em va venir després de llegir un llibre que el Sr. Albert Manent va publicar, l'any 1966, sobre la



Toponímia de Maspujols i el seu terme. Va ser el que em va estimular a interessar-me per la història del poble.

Vaja, quin iniciació. Quin va ser el primer llibre que va fer?

Va ser La guia de Maspujols, al 1986, amb l'amic Vicenç Samsó, i després, al 1988, també amb ell, La història del sindicat agrícola de Maspujols. Al 1991, amb Vicenç Samsó i altres, en vam fer un sobre l'Església de Maspujols.

Tots centrats en Maspujols, veig, i amb motius diversos, no?

Sí, sempre el poble. Amb la M. Mercè Domènech vam fer Les ordinacions de Maspujols dels segles XVII i XVIII. Al 2015, Onomàstica de Maspujols, amb l'Albert Manent, que em va proposar ampliar el que ell havia fet més de 40 anys abans. Per mi va ser un honor poder fer un llibre amb ell. I amb la Núria Samsó un llibre sobre l'ermita de Sant Antoni de Pàdua de Maspujols.

Per fer tots aquests llibres sempre he tingut algun col·laborador. Jo no tinc la preparació literària que tenien ells; la meva tasca era consultar en diferents arxius buscant documentació.

Per on comença a buscar-la?

He tret la pols a molts arxius, especialment l'arxiu diocesà de Tarragona, quan encara no estava tota classificada. He tingut la sort que gràcies a Mossèn Lluís Bosch vaig tenir accés a documents que encara no estaven a l'abast del públic. Allí hi vaig trobar tota la documentació referent a la construcció de l'església. També per l'arxiu provincial de Tarrago-

na, el de la Diputació, el de Reus, i algun altre.

I per fer l'Onomàstica?

Bé, aquí va ser més el parlar amb la gent que coneixia el terme i algun arxiu també.

Quina documentació se sent més satisfet d'haver trobat?

Una de les coses de les que estic més satisfet va ser trobar, quan encara no se sabia, el motiu pel qual Sant Marc va ser elegit patró de Maspujols, i que vaig publicar l'any 1985 al programa de la festa major de Sant Marc. Al poble hi havia una gran plaga de llagostes i es van reunir totes les famílies del poble per buscar un sant que els alliberés de la plaga. Van agafar 6 sants i 6 santes i va sortir elegit Sant Marc. També altres documents sobre l'església, i sobre el campanar, ja que no se sabia gaire cosa de qui havien sigut els constructors.

Quina és la cosa que li va costar més temps de trobar, la més complicada?

L'origen de l'església primitiva del poble, que estava allà on hi ha la sagristia actual. Tinc fotocòpia d'un pergami del 1561.

Ara està preparant alguna altra cosa?

M'agradaria publicar un llibre sobre una quarantena de maspujolencs distingits, agrupar en un llibre la trentena de biografies que ja vaig publicar al butlletí informatiu de Maspujols fa uns anys, més algunes més que he anat trobant.

Molt bé, doncs molta sort per aquest futur llibre.

AQUEST ÉS EL TEU MOMENT



CASA FUNDADA
1914
VERMUTS
MIRÓ
· REUS ·

www.vermutmiro.com

REPORTATGE Josep Rabascall i Mercè Domènech



Restes de ceràmica · Foto: Josep Rabascall

Cara o medalló de ceràmica · Foto: Josep Rabascall

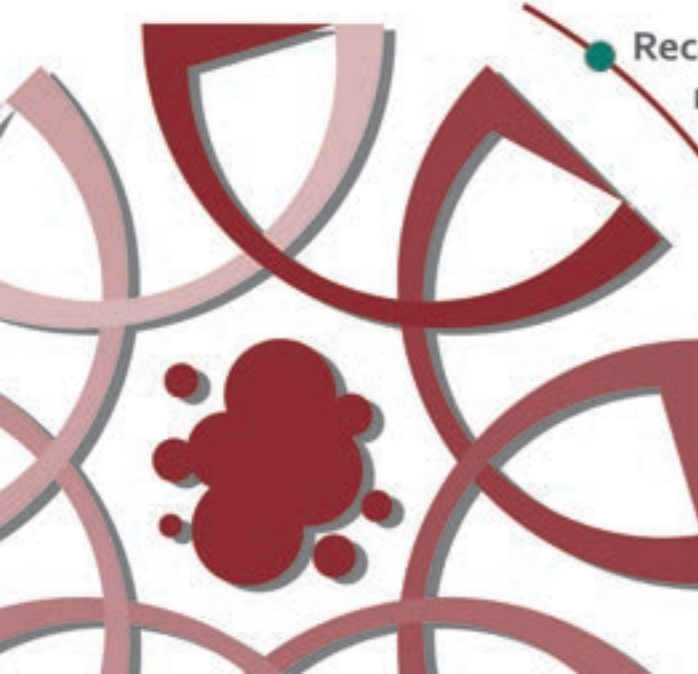
PETJADES IBÈRIQUES I ROMANES A L'ENTORN DE MASPUJOLS

Els pobladors del territori comprès des de l'est fins al sud de la Península Ibèrica són citats pels autors clàssics amb el nom d'ibers, des del segle VI aC., i al mateix temps deixen constància que amb aquest nom s'englobaven diversos pobles, d'acord amb la regió geogràfica que habitaven, mostrant entre ells similituds però també diferències, principalment culturals. El poble iber que habitava el Camp de Tarragona eren els cossetans o cassetans.

Dr. Ferran, 8 · 43202 Reus
Tel. 977 327 155 · Fax 977 321 773
secomsa@baixcamp.cat
www.secomsa.cat



- Recollida selectiva integral dels residus municipals
- Gestió de la Planta Comarcal de Compostatge
- Neteja viària
- Altres serveis mediambientals





Aflorament de restes del forn de Mas Gomandí · Foto: Josep Rabascall

L'iberisme pròpiament dit, i que s'anà diluint amb el contacte amb els romans tant bon punt aquests es feren amos del seu territori, degué arribar a Catalunya des del sud i es va imposar tardanament, i les influències gregues, molt més fortes, actuaren sobre un fons cèltic que va romandre irreductible fins a la romanització, i un exemple el podem trobar en les necròpolis. Amb tot, hi ha trets comuns en la civilització ibera: els poblats, situats en turons cònics, vigilants de la plana i de les vies fluvials, la rellevància de les necròpolis, la moneda, l'economia agrària i minera i determinats trets culturals, alguns d'ells molt importants, com els diversos alfabetos i la ceràmica, elaborada amb torn ràpid i cuita a alta temperatura. En la ceràmica ibera trobem dues categories: la pintada amb motius geomètrics, florals, faunístics i amb escenes d'activitats humanes, i la resta, que inclou la ceràmica

brunyida i la grisa i llisa, sense decoració o pintada en blanc. En quant a l'ús, formava part de l'aixovar domèstic, més refinada o menys; s'emprava per a contenir productes agrícoles, com cereals, vi, oli i mel, o de la pesca, com salaons. Cal fer menció també de la seva funció com a urna funerària, ja que la incineració del difunt formava part del ritual d'enterrament.

La civilització ibera ha deixat petjades a l'entorn de Maspujols. Ja hem comentat l'interès dels ibers en edificar els seus pobles en indrets elevats i estratègics, i sabem que els turons que s'alcen entre Castellvell i Maspujols, que dominen tota la plana, van ser ocupats per ells, gràcies a les restes de ceràmica trobades allí i de poblats com el de Santa Anna, a Castellvell, el del turó de Boqueres, proper a l'anterior i a la partida de Monterols i el mas de la Campana, al



Ansa d'amfora · Foto: Josep Rabascall

terme de Reus. Segons el doctor Aguadé, no fora estrany que en aquests esmentats turons s'hi trobés algun poblament més, argumentant aquesta hipòtesi amb la toponímia, ja que molts d'ells formen part de la partida de Copons, al terme de l'Aleixar, nom que fa referència a vasos i altres restes de ceràmica pre i protohistòriques trobades en aquest indret. Una moneda ibèrica trobada a l'Aleixar en seria una altra prova, com també ho seria, d'acord als estudis del doctor Aguadé, la pervivència del camí traçat pels ibers fa 2.500 anys que sortia de Reus en direcció a Maspujols i l'Aleixar.

També a prop del poble, però en aquest cas al terme municipal de Riudoms, al marge esquerra de la riera de Maspujols, a la Timba d'en Pere Domingo o la Timba del Castellot s'han trobat una sèrie de sitges de ceràmica per emmagatzemar blat.



Boca d'amfora de Mas Gomandí · Foto: Josep Rabascall



Peus d'amfora amb els segells dels alfarers · Foto: Josep Rabascall

La romanització del territori proper es manifesta en la construcció de diverses vil·les. La vil·la romana era, a més d'un lloc de descans dels seus rics propietaris, una unitat de producció bàsica destinada a l'explotació de productes agrícoles que d'allí s'obtenien. Per tant, la formaven una vasta extensió de terreny i una sèrie d'edificacions, com la casa del propietari, concebuda com la vil·la residencial, i les edificacions destinades als treballadors i les feines del camp, o vil·la rústica.

A prop del poble, al terme municipal de Riudoms, es troben dues vil·les documentades de rellevant importància, datades entre el segle I i el III dC. Es tracta de la vil·la del Murtrar o mas del Toda i la vil·la del mas Gomandí. La primera està situada a la partida de les Planes del Roquís, a cinc-cents metres aproximadament al sud de la carretera N420, entre el camí del Roquís i la riba esquerra de



la riera de Maspujols, davant de la Timba del Barenys. Existeix la teoria que el propietari ho seria també dels forns terrissers del mas d'Antoni Corts, o de les Planes del Roquís, i del mas Gomandí, és a dir Marcus Clodius Martialis, nom que apareix epigrafiat, junt amb el de Fausti, en un fragment de dolia (tenalla per a oli) trobat al mas Gomandí, datat de finals del segle I o primera meitat del II. Marcus Clodius Martialis fou duumvir de Tarraço i prefecte de les illes Balears, càrrec important de l'orde eqüestre, i Faustinus seria l'"officinator" o treballador.

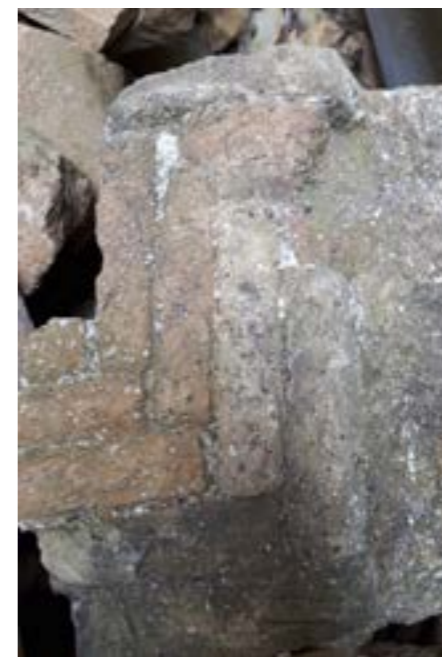
La vil·la del mas Gomandí, més propera a Maspujols que l'anterior, a menys de 2 quilòmetres, prop de la carretera T-704, va sortir a la llum quan el traçat de la via fèrria que uneix Barcelona amb Mora va obligar a obrir un solc per salvar el desnivell del terreny, a l'últim terç del segle XIX, fet que el metge Tomàs Barenys i

el rector Ramon Mata, ambdós de Maspujols, notificaren al director del Museu Arqueològic de Tarragona, Bonaventura Hernández Sanahuja. De llavors a l'actualitat no s'ha portat a terme cap excavació d'importància, tot i que s'han de reconèixer els estudis sobre aquest lloc fets per Jaume Massó, Marta Prevosti i Valeriano Romero. Fins fa poc, no es tenia cap indici d'àrea residencial pertanyent al forn terrisser, però el treball de camp de Valeriano Romero el porta a concloure que n'hi havia una de propera que tal vegada sí que en formaria part, juntament amb un molí d'oli. Del forn terrisser del mas Gomandí provenen diverses antefixes, o representacions de divinitats, que es col·locaven a les façanes de les cases per protegir dels mals esperits els seus ocupants. Però el gruix de la producció eren les dolia i les àmfores vinàries, principalment del tipus Dressel 2-4, i material per a la construcció, sobretot teules. També produïa terra sigillata hispànica. S'han trobat àmfores del mas Gomandí a diversos indrets de la Península Itàlica i de França, com la Provença i poblacions situades a la riba de la Garona.

Novament seguint Romero, podem parlar dels vestigis de l'aqüeducte que subministraria l'aigua als forns, necessària per a modelar l'argila. Portaria l'aigua des d'una presa feta a la riera, una mica més amunt de Maspujols, fins al forn terrisser del mas Gomandí i, d'aquest, a altres forns. Part d'aquest aqüeducte correspondria aproximadament al rec actual de l'Aigua Nova i continuaria, com ja hem dit, fins al forn terrisser de mas d'en Corts. D'aquesta conducció romana se'n poden trobar vestigis de trams subterranis i sifons per vèncer els desnivells del terreny.



Pondus (contrapès d'un teler) · Part del paviment d'una casa a Mas de Gomandí · Ceràmica decorada · Fotos: Josep Rabascall



PROJECTE DE L'ANY: ANTONI GAUDÍ I EL MODERNISME

Aquest any, el tema de curs de l'escola ha estat el projecte Gaudí. Tots els cursos de l'escola han fet activitats i excursions dirigides a descobrir i estudiar com era Antoni Gaudí, quines obres arquitectòniques va realitzar, com era el seu estil... i un munt de coses de la seva vida!



A Cicle Superior, per exemple, aquest curs hem fet diverses activitats relacionades amb la vida i obra de l'arquitecte. En primer lloc, vam fer l'excursió a Riudoms, on vam visitar la casa dels seus pares i el Mas de la Calderera, on es-tuejava de petit i va poder créixer envoltat de la natura que tant va influenciar més tard les seves obres. També vam fer l'excursió al Centre Gaudí de

Reus junt amb els companys de Cicle Mitjà, on vam poder veure moltes de les maquetes de les seves construccions més destacades. Al final de curs vam fer una sortida a Barcelona, on vam poder visitar "La Pedrera" i caminar pels apartaments interiors de l'edifici i per la seva bonica teulada. En aquesta visita vam realitzar un taller virtual molt divertit i ple de sorpre-

ses sobre la vida de Gaudí. A més, a la tarda, vam poder visitar la Colònia Güell, on vam observar les cases d'estil modernista i la cripta de l'església, on ens van explicar un munt de coses sobre les tècniques i materials que emprava l'arquitecte en la construcció dels seus edificis. Vam poder entrar al seu interior, que és preciós.



D'altra banda, a Cicle Superior hem fet uns treballs relacionats amb el tema de l'any: Antoni Gaudí. Al darrer trimestre hem fet grups de treball per parelles. Cada grup buscava informació sobre un tema relacionat amb l'arquitecte. Hem elaborat uns treballs a ordinador, utilitzant el programa informàtic Word, tant a l'escola com a casa. Al final del trimestre hem visualitzat els treballs i els hem imprès per fer uns dossiers que han quedat molt bonics. Els temes que hem treballat han estat els següents:

- Biografia d'Antoni Gaudí.
- El Modernisme.
- El Parc Güell.
- La Sagrada família.
- La casa Milà ("Pedrera").
- La casa Batlló.
- La Colònia Güell.

Ha estat un projecte molt interessant i alhora molt divertit. Hem après un munt de coses sobre El Modernisme i sobre el personatge d'Antoni Gaudí i hem pogut conèixer de primera mà els seus edificis més emblemàtics. Ha estat una experiència xulíssima!!!

Carolina Alamillo i Noelia Azcurraín



VENDA I REPARACIÓ

MAQUINÀRIA
AGRÍCOLA I DE JARDINERIA
LLAURAD

ECHO
HONDA
YANMAR
Jonsered

C. Canal, 10 (local 2) · 43205 · REUS · Tel. 977 754 718 · maqlaurado@gmail.com



C. Sant Antoni, 1
43382 - Maspujols (Tarragona)
T. 977 815 668

Variat assortiment de productes d'elaboració pròpia preparats diàriament amb productes de primera qualitat.



Llangonisses variades · Botifarres i Bisbes · Mandongo
Botifarres d'ou amb sabors variats · Fuets · Patés artesans
Sobrassada · Safates d'embotits i formatges al gust
Elaborats de temporada · Fruita i verdura de proximitat Km0

Aquest setembre comencem el curs al **Bressol Els Caragolins**, ben carregats de màgia, diversió i els 5 sentits per explorar, manipular i descobrir tot el que ens envolta d'una manera lúdica.

El curs passat vam descobrir la Festa Major i tots els elements que l'envolten, per gaudir amb els més petits i els més grans de cadascun dels racons. Va ser un curs molt màgic i ple d'emocions i sentiments que encara estan a flor de pell. Les famílies van col·laborar molt i això ens va poder enriquir encara més com a professionals i com a escola bressol. Després de tancar amb molt d'èxit el curs passat tenim moltes ganes de començar el nou 2018-19.

La protagonista del nostre curs és "**La Màgia**", que ens ajuda a descobrir l'anglès, la sala de la llum, un món màgic d'artistes, la psicomotricitat, la música, l'hortet, els nostres dies màgics en família, els protagonistes de la setmana i per suposat el nostre projecte de l'any **RECICLEM!**

Un gran ventall de projectes que ens ajudaran a explorar i aprendre molt més, tot endinsant-nos en l'aprenentatge.

Vine a conèixer el nostre espai i endinsa't en aquest món de màgia per als més petits de casa.

Ens esperen molts més moments màgics !!!
Moltes gràcies!!



Horari: de 8h a 16:30h • Servei d'acollida matí • Servei de menjador • Projecte educatiu propi

Contacte:
977 81 54 16
bressolmaspujols@lonada.com

bressol.lonada.com

GESTIONA: 

ELS MATRIMONIS PACTATS, CONCERTATS O FORÇATS

Actualment, els matrimonis pactats o concertats són un fenomen concurrent en comunitats i pobles d'Àsia, Orient Mitjà, Àfrica o també en algunes comunitats gitanes. Degut a la migració i a la descolonització, els matrimonis pactats o concertats també apareixen a Europa des dels anys vuitanta.

Els matrimonis pactats o concertats són aquells en què el matrimoni ha estat pactat per tercers, ja siguin familiars o altres membres de la comunitat, i després els cònjuges accepten contraure matrimoni. Malgrat tot, és difícil diferenciar els matrimonis pactats o concertats dels matrimonis forçats, ja que en general aquests últims van ser inicialment matrimonis pactats. Així, doncs, s'entén com a matrimoni forçat aquell en el qual un dels cònjuges ha estat coaccionat, ja sigui físicament o emocionalment, a contraure matrimoni en contra de la seva voluntat. Aquests tipus de matrimonis suposen un problema legal, ja que són una violació dels drets fonamentals dels cònjuges i moltes vegades és una forma de violència de gènere.

Malgrat aquesta afirmació, els matrimonis pactats no són il·legals en l'Ordenament Jurídic Espanyol, ja que no hi ha cap definició legal del matrimoni que exigeixi amor. Malgrat això, culturalment, l'opinió pública considera un matrimoni fraudulent aquell en el qual no existeix amor, encara que a nivell jurídic l'amor no tingui cap rellevància.

S'entén per matrimoni fraudulent aquell en el qual les parts es beneficien i obtenen més fàcilment el permís de residència en territori o la nacionalitat de qualsevol país. Es consideren

negocis simulats perquè no tenen un verdader consentiment matrimonial. Simplement es vol aconseguir un benefici, establert com a frau de llei en l'article 6.4 del Codi Civil.

És difícil vincular els matrimonis pactats i els forçats a una determinada cultura, comunitat o país. En la nostra cultura occidental trobem els matrimonis pactats o concertats o forçats en matrimonis de l'Estat, els matrimonis per embaràs, o forma d'aliances familiars com a supervivència de la dona (en temps passats).

Les víctimes dels matrimonis forçats poden ser tant homes com dones, però majoritàriament són aquestes últimes les que tenen un impacte diferencial de gènere, sent les depositàries de l'honor i el respecte de la família. A més, per elles la pressió per contraure matrimoni és més gran.

A Europa, el fenomen dels matrimonis forçats es determina com una activitat potencialment delictiva que implica una violació dels drets humans. És per això que seria convenient una actuació estatal per combatre el fenomen. Així, doncs, es reclama, en el cas dels matrimonis forçats, utilitzar la interseccionalitat, perquè hi intervinguen un gran nombre de factors com el gènere, l'ètnia, la identitat religiosa, la sexualitat, la salut mental o l'estatus migratori. Per aquesta qüestió, hem d'exigir a l'Estat la garantia d'un model de societat multicultural i intercultural, és a dir, una societat inclusiva en relació als valors bàsics i identitaris que assegurin la igualtat entre els ciutadans i les ciutadanes.

Malgrat que a Espanya es considera un fenomen aïllat, s'han reconegut aquests matrimonis en algunes normatives arrel de la transposició de la "Directiva Europea 2011/36/UE del Parlament i del Consell, de 5 d'abril de 2011, relativa a la prevenció i la lluita contra la tracta d'éssers humans i a la protecció de les víctimes i per la qual se substitueix la Decisió marc 2002/629/AI del Consell". S'hi inclou una nova forma de tracte del éssers humans i part de la concepció del tracte en general i també dels matrimonis forçats.

Cal dir que en molts casos s'ha considerat la tipificació penal, considerant la violació dels drets humans de les persones implicades, pel qual hauria de quedar corroborada la criminalització d'algunes comunitats i evidenciar les dificultats de les dones en cas de denunciar als propis pares que els han obligat a casar, ja que si els denunciem rebran el rebuig i aïllament de la seva comunitat.

En l'Ordenament Jurídic Espanyol hi ha mesures legals aplicables al cas dels matrimonis forçats. Així, es pot sol·licitar la nul·litat del matrimoni per vici o absència de consentiment (article 73 del Codi Civil). A més a més, l'acció de nul·litat pot ser representada per les parts i pel Ministeri Fiscal, tot i que caduca al cap d'1 any de la celebració del matrimoni (article 74 del Codi Civil). Si l'acció de nul·litat ha caducat, o no pot demostrar-se la coacció, s'haurà de procedir a través de les vies ordinàries de separació i divorci que permeten presentar la demanda de separació als 3 mesos des de la celebració (article 81 del Codi Civil).



CONEIXEU EL DIAFRAGMA?

El diafragma és un dels músculs més importants del nostre cos i potser desconegut per la majoria de vosaltres. Sabíeu que és el motor principal de la respiració? Quan es contrau, obre la caixa toràctica i permet que entri l'aire als nostres pulmons i quan es relaxa, ajuda a expulsar l'aire, i tot això de forma involuntària. La seva funció és com un èmbol que, com en una xeringa, puja i baixa per augmentar el diàmetre longitudinal de la caixa toràctica, és a dir, per poder omplir i buidar els pulmons.

A més de ser vital pel bon funcionament del nostre cos, és el múscul més complex quan parlem d'anatomia. Té forma de cúpula i el trobem sota els pulmons, on fa de divisió entre la cavitat toràctica i l'abdominal. Us expliquem una mica com és aquest múscul perquè el pugueu localitzar millor:

- Per davant, el trobem a la part de baix de l'estèrnum, a l'apèndix xifoides. El trobem de la 7ena a la 12ena costella.
- Per darrera, arriba a les 3 primeres vèrtebres lumbars (on té relació important amb el múscul psoes i el quadrat lumbar).

Com hem dit, té forma de cúpula: és còncau per la part de sota i convex per la part de dalt. La part central del diafragma, on es troben les porcions de la part dreta i les de la part esquerra, es diu centre frènic i és una part tendinosa en forma de trèvol. També hem de saber que hi ha estructures molt importants que el travessen: l'esòfag, l'artèria aorta abdominal, la vena cava inferior, nervis simpàtics, el gran conducte del sistema limfàtic i el nervi vague.

TÉ MOLTES FUNCIONS:

- És el múscul principal de la inspiració (entrada d'aire als pulmons).
- Participa en el control de les emocions.
- Té funció dinàmica gràcies a les connexions miofascials amb la porció superior i inferior del cos i, per tant, el diafragma participa en qualsevol moviment o desplaçament que realitza el nostre cos.
- Intervé en l'estabilitat del core (musculatura del centre, la faixa abdominal).
- Participa en el correcte funcionament del sistema digestiu.
- Té funció postural, ja que influeix en la posició de les vèrtebres lumbars i la posició més o menys correcta del tronc i cervicals.

COM SABREM QUE EL NOSTRE DIAFRAGMA NO FUNCIONA CORRECTAMENT?

- Problemes digestius o mala digestió.
- Hèrnia de hiat i reflux gastroesofàgic.
- Ansietat.
- Mal d'esquena.
- Alteracions posturals.
- Problemes circulatoris.
- Problemes cardíacs.
- La por, la tristesa o l'estrès poden alterar el ritme respiratori i cardíac i acabar bloquejant el diafragma.

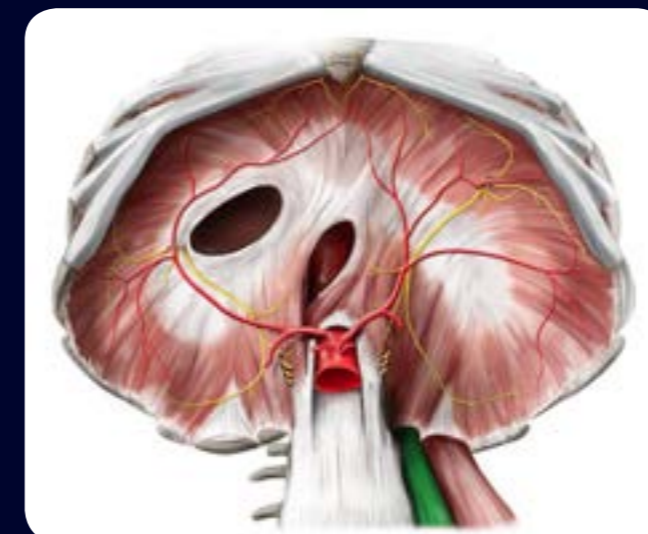
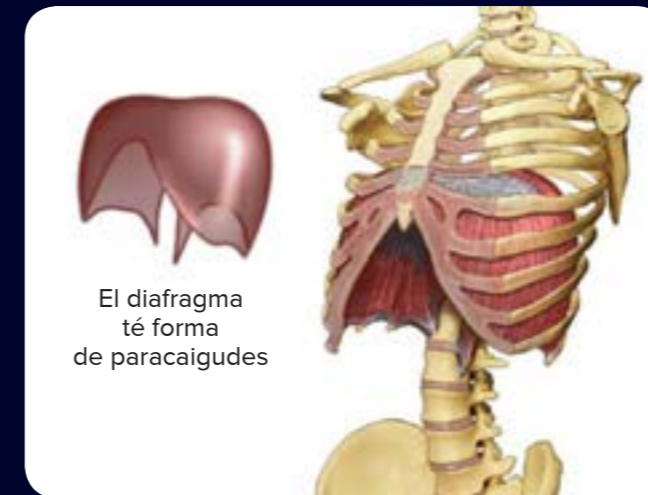
QUÈ PODEM FER PER MILLORAR L'ESTAT DEL NOSTRE DIAFRAGMA?

- Automassatge i relaxació pel múscul diafragmàtic i les vores costals per desbloquejar, afavorir i millorar la respiració. Necessiteu una goteta d'oli o crema que apliqueu a les vostres mans per treballar millor, aneu fent passades des de la part de baix de l'estèrnum (apèndix xifoides) resseguint totes les vores de les costelles, intentant entrar una mica cap a dins de les costelles (arribant fins a l'esquena) mentre traieu l'aire per la boca. Si us encorbeu una mica endavant, us resultarà més fàcil d'entrar cap a dins i aprofundir. S'han de fer varies passades. Comenceu de manera suau i cada vegada podeu aprofundir una mica més. Ho podeu fer diverses vegades al dia.

- Podeu realitzar tècniques de meditació i ioga, per afavorir la relaxació i realitzar tècniques de respiració.

- Acudiu al vostre fisioterapeuta o osteòpata perquè us ajudi a alliberar els bloquejos del diafragma.

Ja ho sabeu, cuideu el vostre diafragma, ja que un bon funcionament d'aquest múscul és sinònim d'un bon funcionament de molts òrgans i sistemes del nostre cos.



guindillasmedia

La imatge gràfica que una empresa mostra en qualsevol dels seus productes o representacions, és el concepte que el públic percep sobre qui sou, què sou, què feu i com ho feu.

A guindillasmedia tenim els coneixements i l'experiència per oferir-vos un servei integral de comunicació gràfica per a la seva empresa.

Visiti la nostra web i consulti'ns tot allò que necessiti saber sense cap compromís.



BRANDING IMATGE CORPORATIVA

- Logotip
- Re-styling
- Identitat corporativa
- Papereria corporativa
- Packaging



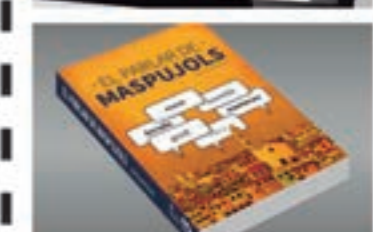
DISSENY EDITORIAL

- Flyer/folletons
- Cartells
- Catàlegs
- Revistes



SERVEIS WEB

- Web
- Comerç electrònic
- Mailings
- Community management
- Apps
- Posicionament SEO/SEM/SMO



SENYALITZACIÓ CORPORATIVA

- Retolació
- Stands firals
- Esdeveniments corporatius
- Pancartes
- Roll-ups



PUBLICITAT MARXANDATGE

- Campanyes publicitàries
- Marxandatge



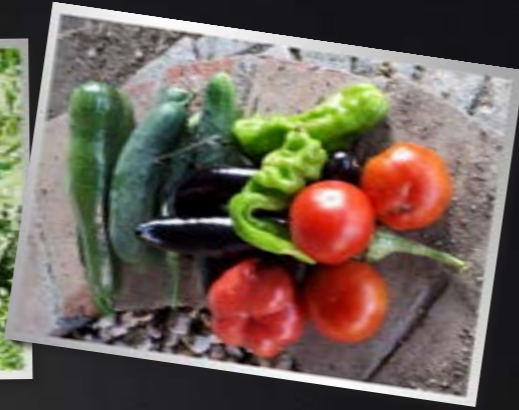
RECURSOS COMPLEMENTARIS

- Il·lustració
- Fotografia
- Video
- Impressió

☎ (+34) 626.763.441 ✉ info@guindillasmedia.com

guindillasmedia.com

ELS PRODUCTES DE PROXIMITAT



Una de les característiques que tenen els productes de proximitat és que contribueixen a minorar el canvi climàtic, ja que d'entrada el transport emet CO2. Però aquesta assertivitat només és un dels avantatges. A ningú se li escapa que les fruites i verdures de proximitat es poden collir en un moment molt més òptim de maduració, ja que no han de tombar pel món. Són millors en tots els aspectes: organolèptics, vitamínics, digestius i de vegades també visuals, malgrat que hi ha verdures i fruites que, tot i venir de lluny, tenen un aspecte immillorable.

Això que sabem per intuïció, o per comprovació personal, ara el projecte NUTRISALT ho vol demostrar científicament. Aquest projecte, impulsat per l'Ajuntament de Reus i la URV, també compta amb la participació dels ajuntaments de Tarragona, Constantí, La Selva del Camp i MASPUJOLS, i també

hi participen institucions com la Fundació URV, Eurecat i l'IRTA, i diverses empreses del territori. El projecte té un pressupost de 2.000.000 d'euros provinents, en part, dels fons FEDER Europeus, que han canviat les inversions en infraestructures dels darrers anys (que molt sovint no han servit per res, o només per crear monstres espèrntics) per dedicar-se molt més a la R+D+i, és a dir, a la investigació.

Amb el projecte NUTRISALT es volen demostrar científicament els avantatges dels productes de proximitat, però no només les seves qualitats organolèptiques i nutricionals, sinó que es vol demostrar que les persones també estem adaptades per assimilar els productes de temporada. És a dir, el nostre cos està adaptat evolutivament per acceptar millor els nutrients depenent també de la temperatura i l'ambient.

Tots sabem que ens ve molt més de gust una amanida i una síndria a l'estiu, que un mondongó o un patacò, que a l'hivern ens entren de meravella. Però encara és més, inclús estem més adaptats, sembla, per assimilar millor les verdures en cada estació. Al cap i a la fi, no és el mateix menjar-se una albergínia a l'estiu que a l'hivern, a part que l'albergínia de l'hivern segur que és d'hivernacle.

Des de Maspujols, periòdicament surten verdures i fruites collides al seu punt òptim, i de varietats locals sobretot, cap a laboratoris diversos per tenir mostres per analitzar. Una vegada més, Maspujols està i estarà al mapa de la recerca i la innovació, i sobretot contribuirà en millorar la salut de tots, no sols dels maspujolencs, sinó dels europeus i, per què no?, la dieta mediterrània de tot el món.



FABRICACIÓ D'ARTICLES DE PARAMENT DE LA LLAR, BARBACOES, EXPOSICIÓ, AVICULTURA, PROTECCIONS, FRED INDUSTRIAL, ...



P. Corsini, 2 - 2 bis · T. i F. 977 815 369 · 43382 Maspujols · info@rolma.es · www.rolma.es

BEEP

La teva botiga d'informàtica

SERVEI TÈCNIC BEEP

Cuidem de la teva tecnologia

Les teves botigues **BEEP** a Reus:

- » Av. 11 de Setembre, 11. T. 977 331 947
- » Av. la Salle, 35. T. 977 752 887
- » Raval Santa Anna, 41. T. 977 345 168

www.beep.es

www.CanalSalvat.com
LA CANAL D'ALUMINI SENSE SOLDADURES

- + inalterabilitat
- + estanquitat
- + economia
- + solidesa
- + estètica

Som especialistes en recollida i canalització d'aigües pluvials

100% GARANTIA D'UNA SOLA PEÇA

10 ANYS GARANTIA D'ANTIPANDEMIJA

GUTTI

aluminum recycling

DEMANITNS PRESSUPOST SENSE COMPROMIS

Tel. 977 817 438
Poligon Industrial Borges 1 - C/ Comunicacions 15 - 43350 LES BORGES DEL CAMP (Tarragona)
canalsalvat@gmail.com

Tot tipus de tancaments en alumini
Automatismes per portes metàl·liques
Automatismes per portes de garatge i persianes de la llar de la marca NICE i SOMFY
Fustaria d'alumini K.Line i fusteria metàl·lica
Treballs amb acer inoxidable
Finestres d'alumini exterior i fusta interior
Portes seccionals

Salvat[®]
Serralleria i Alumini

KÖMMERLING[®]
Distribuidors Oficials de
KÖMMERLING, sistemes amb PVC

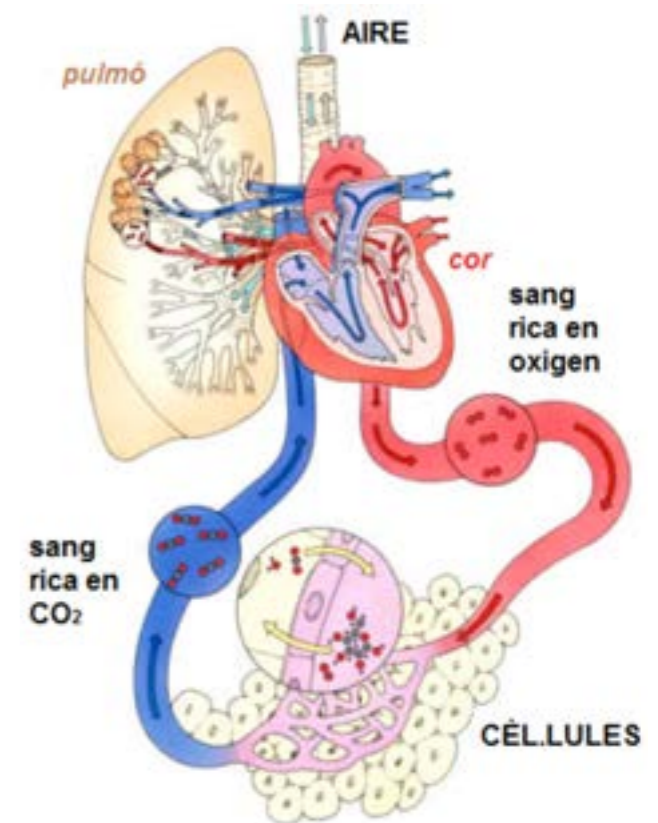
**40 ANYS
AL SEU
SERVEI**

Poligon Industrial Borges 1 - C/ de les Comunicacions, parcel·la 15 - LES BORGES DEL CAMP
Tel. 977 817 438 - Mòbil 615 222 771 - www.alusalvat.net

NO RESPIREU TANT!

Tots respirem: els animals, les plantes (sí, també respiren!), els fongs... El procés de respirar podria definir-se com l'absorció d'oxigen (O₂) i el despreniment de diòxid de carboni (CO₂), en el nostre cas, a través de les vies respiratòries i a través dels moviments d'inhalació (agafar aire) i exhalació (expulsar l'aire).

A Maspujols estem censats al voltant de 780 habitants. Tenint en compte que cadascú de nosaltres fem unes 20 inhalacions per minut i que en cada inhalació agafem al voltant d'un litre d'aire, al llarg d'un dia entre tots els maspujolencs respirem 22.646.000 litres d'aire: l'equivalent a unes 45 piscines com la de Maspujols! Cada dia!



QUÈ RESPIREM?

Respirem aire, i l'aire està format per un conjunt de gasos, els més abundants dels quals són el nitrogen, l'oxigen i l'argó. I els respirem tots: sí, tots! (hi ha la creença que només respirem oxigen, però no és cert!). Tots els gasos que formen l'aire entren als nostres pulmons. Ara bé, no tots ells són capaços d'entrar al nostre aparell circulatori o ens són útils. Els pulmons estan formats per una extensa xarxa de tubs amb aire que intercanvien els gasos amb una altra extensa xarxa de capil·lars sanguinis, que portaran els gasos fins i des de cadascuna de les cèl·lules del nostre cos.

PERÒ, PER QUÈ RESPIREM?

Sí, és clar: respirem per viure, si no ens moríem. Obvi. Però, per què necessitem respirar per poder sobreviure? La resposta és força complexa.

Les nostres cèl·lules, per funcionar, necessiten matèria i energia: hem de créixer, construir nous cabells, noves ungles, moure'ns, pensar, etc. Per poder fer tot això, mengem. El menjar seria com les totxanes que necessita una paleta per fer una casa: la MATÈRIA. Però el paleta, sovint, ha de trencar algunes totxanes, fer-les petites o donar-los una forma concreta per poder construir la casa tal com vol. Això és el que fan les nostres cèl·lules amb el nostre menjar: trencar-lo ben petit per poder-ne aprofitar les parts. I tot això té lloc a través de diverses reaccions químiques: el que es coneix com a METABOLISME. I, així com el paleta genera residus (per exemple els sacs on hi havia el ciment), les nostres cèl·lules, com a resultat del metabolisme,

també generen residus. Sabeu quin? Efectivament: el diòxid de carboni. És un residu tòxic, l'hem d'expulsar del nostre cos. I com ho fem? Cada cèl·lula "llença" el seu diòxid de carboni a la sang, que arribarà fins als pulmons i el traurem a través de l'exhalació.

I l'oxigen? L'oxigen actua en les darreres reaccions del metabolisme, unes reaccions que tenen per objectiu aportar ENERGIA a la cèl·lula, i, per tant, a nosaltres com a organismes. Així, doncs, tot i que comparteixen la via d'entrada i sortida (les vies respiratòries), fixe'u-vos que l'oxigen i el diòxid de carboni tenen un origen, un destí i una funció ben diferents. Respirem, doncs, per aportar oxigen a les cèl·lules per tal que puguin fer les reaccions químiques que ens donen l'energia necessària per fer les funcions diàries. I respirem, també, per excretar un residu gasós que el nostre cos ja no vol: el diòxid de carboni.

Seguiu respirant, doncs, que les vostres cèl·lules us ho agrairan!

| | AIRE INSPIRAT | AIRE EXPIRAT |
|-------------------|---------------|--------------|
| NITROGEN | 79% | 75% |
| OXIGEN | 21% | 15% |
| ARGÓ | 0,9% | 0,9% |
| DIÒXID DE CARBONI | 0,04% | 4% |
| VAPOR D'AIGUA | POC | MOLT |
| TEMPERATURA | VARIABLE | 36°C |

Aquesta fotografia és de l'octubre de 1962, en temps de la Missió. Mentre els grans assistien a la xerrada dels missioners, els "petits" van aprofitar per fer-se aquesta fotografia.

Filera de dalt, d'esquerra a dreta: Salvador, Joaquim, Xavi, Joan Rabascall, M. Dolors Pujol, Julià, Ventura, Marissa, Montserrat Mediavilla, Mercè Domènech, Cruz i Angela Sansó i Josep Català.

Filera del mig, d'esquerra a dreta: Josep M. Solé, Josep Andreu i M. Cèlia.

Filera de baix, d'esquerra a dreta: Joan Antoni Brisi, Josep M. Xepa, Roser Abelló, M. Àngels, ¿?, Rosa M. Pàmies, Josep Pigat, Concepció i Montserrat Espardenyer.



SER JUTGESSA DE PAU



anar a prometre el càrrec als jutjats de Reus, davant del jutge degà de Reus.

A Maspujols, vaig agafar el relleu a Xavier Anglès Borràs, que va exercir de jutge de pau durant 12 anys.

Les funcions que té un jutge de pau són diverses. Unes, les de Registre Civil, són més burocràtiques. Aquí hi entren el registre de naixements, de casaments, de morts. Les altres són de caire penal. Aquí hi entraria des de la signatura de citacions provinents de diferents jutjats o municipis, especialment des del jutjat de Reus, fins a conciliacions, mediacions o entrevistes amb veïns i veïnes amb problemes de convivència al municipi. També hi ha intervenció en actuacions penals de prevenció, o per delegació, i en d'altres que assenyalin les lleis.

Durant aquests anys he atès casos de problemes entre veïns. Alguns s'han solucionat i d'altres han acabat amb denúncies als Mossos d'Esquadra o als jutjats. També hi ha hagut moltes tramitacions de casaments i moltes signatures de llibres de família. Han estat uns anys de creixement del poble, i això s'ha notat en la feina del jutjat.

Té moments agraïts i moments durs. Estic en contacte amb altres jutges del voltant i faig formació de tant en tant. Per a mi, és una feina que la faig com a servei al poble. El que sí que us puc dir és que intento fer-la el millor possible.



Raval Sant Pere 42, 2n-4 (43470) LA SELVA DEL CAMP
615 619 000 | excavacionsroig@excavacionsroig.com

www.excavacionsroig.com

MOVIMENT DE TERRES
OBRA PÚBLICA
SERVEIS AGRARIS



Fa cinc anys que exerceixo de jutgessa de pau al municipi de Maspujols. El nomenament del càrrec té una durada de quatre anys; aquest és el meu segon període d'exercici després de repetir el nomenament l'any passat. Alguns m'han preguntat si ho pot ser tothom i quines aptituds has de tenir per poder exercir aquest càrrec.

Tot això està regulat per llei, està establert a la Llei Orgànica del Poder Judicial. No cal ser llicenciat en dret, però sí que s'han de reunir els requisits següents:

Ser espanyol/a, ser major d'edat, sense límit (és a dir, pots estar jubilat i exercir), no estar incurs en els supòsits d'impediment físic o psíquic per a la funció judicial, condemnat per delictes dolorós, mentre no hagin obtingut la rehabilitació, processat o inculpat per delictes dolorós, mentre no siguin absolts o es dicti sobreseïment, qui no estigui en ple exercici dels seus drets civils i no estar incurs en causa d'incompatibilitat laboral, en l'exercici d'advocacia i de la Procuradoria.

Hi ha d'haver la vacant de jutge al municipi corresponent. Llavors, s'ha de fer una sol·licitud. Un cop feta la sol·licitud, l'Alcaldia convoca el Ple municipal i fa la proposta. Posteriorment, el Ple, per majoria absoluta, procedeix a fer la designació. Aquesta designació s'acorda també per part del president del Tribunal Superior de Justícia de Catalunya. Es fa un acte de promesa del càrrec. En el meu cas, i el del jutge suplent, l'Anton Ribas, vam



La cigonya, en la seva ruta pujant de l'Àfrica, va deixar caure aquest angelet a Maspujols. Benvinguda, Ariadna! Enhorabona, Marc i Marta!



El 12 d'agost, el mitjà de cal Civit ja en va fer 30! Moltes felicitats, Jambu!



El Gerard i la Irene es van casar el dia 13 de juliol. Moltes felicitats de part de la vostra família i amics. Que sigueu molt feliços!



El 7 de juliol el Josep Maria Borràs va celebrar 90 anys. Moltes felicitats de part de tota la família!

NAIXEMENTS

Derek Heredia Rodríguez
10.04.2018

Angie Martins Freitas
10.05.2018

Ariadna Eroles Balagué
25.06.2018

MATRIMONIS

Gustavo Fuentes Ramos
Carolina Madueño Anglès
21.05.2018

Gerard Moreno Aragonés
Irene Guinovart Pivón
13.07.2018

Juan Antonio Ventura Sarabia
Silvia Bonilla Serra
21.07.2018

DEFUNCIONS

Francesc Grabiell Farré
13.08.2018 81 anys

Si voleu fer sortir algú en aquesta secció per felicitar-lo, ja sigui pel naixement d'una criatura, un enllaç matrimonial o per l'aniversari, envieu un correu amb el text que vulgueu i una foto a revistamaspujols.cat@gmail.com.



El Josep, la Mercè i la Rosa Maria han portat la revista al Quebec, Canadà



L'Antònia Llauredó, l'Agapito Pujol, la Pilar Rabascall i la Maria Fortuny (Nova York), passejant la revista per la zona zero (Nova York).

WASHINGTON • NOVA YORK • QUEBEC • MOSCOU



La Pilar Pallarès amb la nostra revista a Nova York, visitant l'estàtua de la Llibertat



Un pom de Dàlies tombant per Moscou.



La Maria, la Pilar, l'Antònia i l'Agapito amb la revista davant de la Casa Blanca a Washington

LA TIRA CÒMICA Rataman



LA RECEPTE Gerard Cros

“AJO BLANCO”



INGREDIENTS (per a 4 persones)

- 0'2 kg d'ametlla crua pelada
- 0'015 kg d'all
- 0'2 kg de molla de pa (pot ser del dia abans)
- 1 litre d'aigua freda
- 0'1 litres d'oli d'oliva verge extra
- 0'02 litres de vinagre de xerès
- Sal
- 0'025 kg de raïm blanc
- 0'1 kg de pernil salat

PREPARACIÓ

Remullem la molla de pa amb l'aigua. Posem les ametlles, els alls, la sal, el pa i el vinagre en un bol. Ho triturarem fins a obtenir una crema homogènia. Si fa falta, hi afegim més aigua (ha de tenir una textura semblant al gaspatxo). Hi afegim l'oli a poc a poc i ho seguim triturant. Ho posem al refrigerador i ho servim ben fred.

De guarnició, hi posem el pernil salat tallat a daus ben petits o a tires primetes, juntament amb el raïm pelat, tallat per la meitat i sense llavors. També hi podem posar unes gotes d'oli d'oliva per sobre.

Nota: de guarnició, també podríem utilitzar, en lloc del raïm i el pernil, panses i poma Granny Smith pelada i a daus petits.

POSTRES DE CASA Pilar Llauredó Mas

MAGDALENES CASOLANES



INGREDIENTS

- 5 clares d'ou a punt de neu
- 400 grams d'ametlles
- 400 grams de sucre

Aquesta és una recepta de la Maria del Carme Mas, que l'ha heretat de la seva sogra, la Marieta Mia. Normalment, quan feien panallets per Tots Sants o crema catalana per Sant Josep, com que es gastaven molts rovells d'ou, s'aprofitaven les clares per fer aquestes magdalenes.

La Maria del Carme no recorda haver-ne fet quan era petita, però sí a Ca la Mia, ja que a la Marieta li agradaven molt els “merengues” i les magdalenes d'ametlla pràcticament n'eren una varietat. A més, era una recepta molt fàcil de fer i molt apropiada, ja que a totes les cases hi havia ous i ametlles.

PREPARACIÓ

Muntem les clares fins a aconseguir que estiguin a punt de neu. Hi afegim la sucre i les ametlles. Les ametlles han de ser torrades i pelades. Les podem pelar abans de torrar fent-los-hi un bull o un cop torrades. És important que les ametlles es tallin a bocinets.

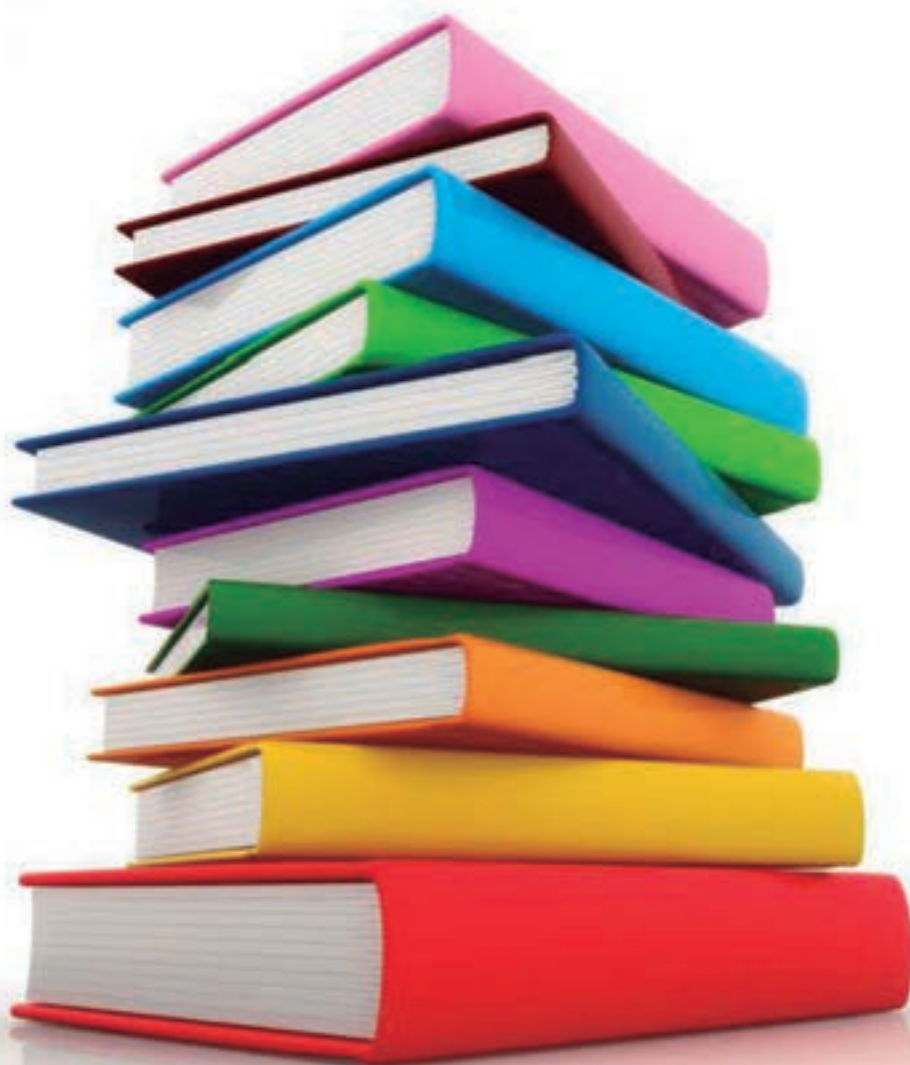
Quan tenim tota la barreja preparada, la posem en motlles de magdalenes, sense gaire quantitat perquè s'inflen força.

Posem el forn a 175 graus durant 15 minuts i les magdalenes ja es podran retirar. És molt important no tocar-les gaire fins que estiguin fredes perquè es trenquen força.



Ajuntament
de Maspujols

amb la Cultura



Ajuntament de Maspujols

C. La Botiga, 1 - 43382 Maspujols

Horari oficines municipals

Dilluns, dijous i divendres de 10.00 a 13.00h

Dimarts de 8.30 a 10.00h

Dimecres de 10.00 a 14.00h i de 17.00 a 20.00h

Contacte

☎ 977 81 50 86

☎ 977 81 58 56

✉ aj.maspujols@altanet.org

🌐 www.maspujols.altanet.org

☎ 678 874 354



Ajuntament
de Maspujols

MASPUJOLS
POBLE ESCALONAT