

REPORTATGE

AQUELLS ANYS DE POSTGUERRA

Pàg. 15

Col·laboració

LA IMPLANTA-
CIÓ DEL
SERVEI DE
CORREUS A
MASPUJOLS

Pàg. 6

L'AJUNTAMENT
INFORMA

Pàg. 10

Òptica jurídica
CERTIFICATS
DIGITALS

Pàg. 20

Salut

DORMIR DE
QUALITAT PER
VIURE MILLOR

Pàg. 24

Gotes de ciència

QUÈ PUC
ESTUDIAR?

Pàg. 27

La recepta

LLOM ADOBAT

Pàg. 31

Postres de casa

PASTÍS
DE POMA
I CANYELLA

Pàg. 31



ROCABRUNA

OLI D'OLIVA VERGE EXTRA

100% ARBEQUINA



L'orgull de la nostra terra

- ✓ Venda d'oli i vi.
- ✓ Venda de productes fitosanitaris i adobs.
- ✓ Assegurances de tot tipus (Automòbil, llar, mèdiques,...).

Agent de:



arquia banca

Banca personal,
Banca privada,
Empreses,
Comerços & Autònoms,
Negoci agrari.

COOPERATIVA AGRÍCOLA "SANT ISIDRE" S.C.L.

☎ C. Sant Antoni, 21 - 43382 Maspujols (Tgn) ☎ 977 815 009 ☎ 977 815 009

maspujols.cat

Abril de 2023 · Edició n. 46 · Revista quadrimestral d'informació local

Entitats	4
Col·laboració	
La implantació del servei de correus a Maspujols	6
Educació - Escola de Maspujols	
El Carnaval	9
L'Ajuntament informa	10
Col·laboració	
Guia de flora del paratge de Poblet	12
Educació - Escola bressol Els Caragolins	13
Reportatge	
Aquells anys de postguerra	15
Col·laboració	
La Roba	18
Òptica jurídica	
Certificats digitals	20
Entrevista	
Josep M. March Bacaria	23
Salut	
Dormir de qualitat per viure millor	24
La fotografia perduda	26
Gotes de ciència	
Què puc estudiar?	27
Educació - Escola de Maspujols	
Treballs de recerca 2022/2023	28
Vida social	29
La tira còmica	30
Cuina	
La recepta: Llom adobat	31
Postres de casa: Pastís de poma i canyella	31

Editorial Consell de Redacció

L'acabament de la Guerra Civil no va suposar per a Maspujols, com tampoc per tota la resta del país, ni la fi dels patiments ni de les privacions. Aquells anys de postguerra, que al 1939 succeïren als bèl·lics, per a Maspujols conclogueren a principis de la dècada dels 60. Foren anys de crisi demogràfica i econòmica. Algunes de les famílies del poble perderen algun fill al combat, o a l'exili o, temporalment, als camps de concentració, o a la presó, o a un servei militar excessivament llarg. L'agricultura, font bàsica dels ingressos, es veié perjudicada per la falta de pagesos joves, les confiscacions, les intervencions a la baixa dels preus i per desastres meteorològics.

Us convidem a repassar amb nosaltres, a través de les pàgines d'aquest número, com van ser pel nostre poble aquells anys de la postguerra i també com es van viure a Reus a través d'una exposició que es pot veure al Museu fins a principis de l'any vinent.

La dinàmica de les nostres entitats i associacions es veu clarament reflectida de nou a la revista, amb les sortides del CEM, les activitats de la Lliga Contra el Càncer o les de l'Associació de Dones la Dàlia, per exemple, així com les activitats dels nostres infants i joves, que es recullen a les pàgines d'Educació.

Ah, per cert, sabeu què és La Roba? Us deixem amb la incògnita perquè així llegireu el que us expliquem, com també la importància de dormir bé per viure millor, què són els certificats digitals o quines possibilitats per estudiar tenen els i les nostres joves després de l'Institut. Us convidem, doncs, a llegir atentament aquest nou número de la revista, en el qual també podreu provar noves receptes i saber quina ha estat la vida social dels darrers mesos a Maspujols.

Amb la col·laboració de:



Diputació Tarragona

MASPUJOLS.CAT | Revista d'informació local de Maspujols | revistamaspujols.cat@gmail.com | DL: 1605/08

Consell de Redacció: Antònia Llauredó Llor, Mercè Domènech Sans, Carmina Llauredor Mas, Cristina Gros Parada, Rosa M. Español Barriach, Núria Samsó Salvat, Angel Balsells Virgili, Rosalia Anglès Vidal, Marta Balsells Llauredó, Pilar Llauredó Mas i David Fornos Español.

Col·laboradors: Julià Samsó Bonet, Gerard Cros Barenys, Carolina Matas Solà, Gemma Samsó Salvat, Elisabet Llauredó Ribé, Ramon Juanpere Trillo, Joan Antoni Anglès i Josep M. Llauredó Llauredó.

PUBLICITAT
Marta Balsells Llauredó

PUNTS DE DISTRIBUCIÓ
Oficina Arquia Banca,
Cafeteria i Pastisseria Maspujols,
Perruqueria M. Lourdes, Perruqueria
M. Antonieta i Bar del Casal.

Portada: David Fornos Español
Correcció: Núria Samsó Salvat
Maquetació i tancament: David Fornos Español
Disseny original: Guillem Ramos Salvat

Edita: Edicions Maspujols.cat
Impressió: Guindilla's Media
Tirada: 500 exemplars
Cost: 1€

Cada article és responsabilitat exclusiva del seu autor.

CALENDARI DE SORTIDES

El Centre Excursionista de Maspujols es planteja el 2023 amb un ritme mensual d'activitats, després de la commemoració del 50è aniversari de l'entitat durant l'any passat. Un dels principals objectius és oferir als socis i a totes les persones que ho vulguin un calendari de propostes de muntanya, de diferents nivells de dificultat i pensades per a caminants experts, però també per a iniciats.

A banda de calçat i roba adequada per a cada època de l'any, és obligat per assistir a les sortides comptar amb una assegurança de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya - FEEC. De fet, des de la FEEC s'informa que durant l'any 2023 les persones no podran fer més de 3 assegurances temporals per sortir a caminar amb alguna entitat excursionista o si es vol participar en alguna cursa de muntanya. És per aquest motiu que es recomana que totes les persones que volen sortir d'una manera regular es treguin la llicència anual de l'assegurança. Des del Centre Excursionista de Maspujols, aquesta tramitació és un servei que s'ofereix als socis de manera gratuïta.

Us compartim en aquest article el calendari anual de sortides, algunes de les quals ja s'han realitzat amb molt bons resultats. En destaquen la Caminada Nocturna de l'estiu i la tradicional Pujada a la Feradat per Nadal.



ENTITATS Lliga contra el càncer - Delegació de Maspujols



El passat dia 4 de febrer de 2023, una representació de la Delegació de la Lliga contra el Càncer de Maspujols va assistir, a la Llotja de Reus, als actes previstos per commemorar el Dia Mundial Contra el Càncer. S'hi van poder escoltar xerrades com "La investigació en oncologia," a càrrec del Dr. Josep Gumà Padró, i "El tractament del càncer", a càrrec del Dr. Marc Grifoll, tots dos oncòlegs de l'Institut d'Oncologia de la Catalunya Sud de l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus, i també "Estadístiques del càncer", a càrrec del Dr. Marià Carulla, metge adjunt del Registre de Càncer de Tarragona i del Servei d'Epidemiologia i Prevenció del Càncer de l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus.



Hi va haver música amb l'actuació de Joan Masdeu, i també hi van participar les voluntàries que confeccionen els coixins del cor per a dones operades de càncer i els braçalets per tancar el PIC. I ja, com a cloenda de l'acte, es va fer la presentació del nou delegat de la Lliga a Reus, Fito Luri.

La Lliga és compartir, fer costat, avançar, ser-hi sempre, en tots els moments, en els millors i en els pitjors. El càncer no s'atura, però nosaltres tampoc!

EL TEMPS Ramon Juanpere Trillo

Dades meteorològiques dels últims mesos	DESEMBRE 2022	28 L 9 dies	FEBRER 2023	49 L 4 dies
	GENER 2023	2 L 1 dia	MARÇ 2023	4 L 1 dia



Com tots sabeu, la germanor i la solidaritat entre les dones és un dels pilars de la nostra associació. Per aquest motiu, vàrem organitzar, el diumenge 5 de febrer, aprofitant que és el dia de la nostra patrona Santa Àgata, un Fleamarket solidari: un mercat de roba i objectes de segona mà.



Etia es va despertar amb ganes d'acompanyar-nos. El sol va lluir posant escalfor a la fredor del febrer. Les membres de la junta, juntament amb el senyor batlle i la Sra. Maria Anglès Llauredó, van tallar la cinta i van donar per començada la fira. Hi va haver una xocolatada organitzada per la Lliga contra el càncer, que ens va ajudar a triar peces de roba, bosses, contes i jocs per la mainada, quadres, figuretes i un sense fi d'objectes que, gràcies a la col·laboració de convilatans i sòcies, vàrem poder recollir.

A mig matí, la Sra. Piruleta, amb el seu contacontes, va omplir de rialles la carona dels més menuts.

Abans de l'hora del vermut, la Sra. Blanca Rigau ens va passar l'audiovisual "El meu país d'allà" i ens va fer una bona explicació de tot el que envolta a les dones de Burkina. Aquí us deixem un petit resum per tots aquells que no vàreu poder assistir:

A les zones rurals de Burkina, les dones estan cansades; treballen des de trenc d'alba fins la nit. Han d'anar a buscar l'aigua i la llenya, sovint fent llargues caminades i carregant molt pes. Han de cuinar, cultivar la terra, ocupar-se dels nens i els vells. Les dones del poblat de Dampan fa temps que es van associar per millorar les seves condicions de vida i ajudar les famílies més pobres. Són dones de totes les edats, molt actives i que duen a terme activitats col·lectives com ara l'elaboració de la mantega de karité i el cultiu de cacauets. Ara tenen un nou repte: construir una maternitat que ajudarà a donar a llum i acompanyar a dones i nadons en un moment clau de la seva vida.

Fa un parell d'anys, la nostra associació ja va participar en la compra d'un molí de gra per la comunitat de dones..., recordeu.



Tal com marca la tradició, un bon vermut amb patates i olives ens va acompanyar per donar per finalitzat el mercat de segona mà.

S'han recollit 460 € (301.704 Francs CFA), que íntegrament aniran destinats a fer possible la construcció de la maternitat. El dia 9 de febrer es van lliurar a la Sra. Blanca Rigau, que serà l'encarregada de fer-los-els arribar. Penseu que sense vosaltres no hauria estat possible. Gràcies a tots els que heu col·laborat.



ENTITATS Associació de Joves Milubis

Després de dos anys plens d'incertesa i de canvis constants, l'Associació de Joves de Maspujols, els Milubis, ha pogut recuperar el sopar de Nadal. Aquesta, però, no és l'única activitat que s'ha dut a terme. També es va poder celebrar amb normalitat l'assemblea anual. Aquest any hi havia moltes coses a celebrar, com ara la Festa Major d'Agost (quin patir i quanta feina, però que bé que va anar!). També es va parlar en futur, doncs s'aproxima el Carnaval i la Festa Major d'Abril, en la qual, un any més, l'Associació Milubis participarà.

Tot això no seria possible sense la participació i la voluntat dels joves de l'Associació. Tant exmembres, com presents, com nouvinguts, demostren, any rere any, que l'esforç i el treball en equip donen bons resultats. Així, doncs, amb aquesta filosofia, Milubis encara el seu pròxim acte amb moltes ganes i il·lusió: el Carnaval de Reus. Esperem trobar-nos entremig de carrosses i disfresses i poder celebrar, aquest any sí, un bon Carnaval.



ENTITATS Associació de Gent Gran



Al local de l'Associació vam fer un taller d'aperitius.

TALLER D'ELECTRICITAT DE L'AUTOMÒBIL

Àngel Llauredó

C. de Baix, 42 - 607 215 198 - Maspujols

LA IMPLANTACIÓ DEL SERVEI DE CORREUS A MASPUJOLS

Les primeres notícies que tenim del servei de Correus al nostre poble fan referència a Josep Llauredó Pàmies. L'any 1860, el Governador Civil de Tarragona, Pedro Alcántara de Navascués, el va nomenar carter distribuïdor de la correspondència pública de Maspujols.

ven un tant per carta que repartien.

L'any 1912 Miquel Trillas fou cessat del seu càrrec i durant uns mesos el va substituir Tomàs d'Aquino Grau Barrenys, en aquells moments Secretari de l'Ajuntament. Però, a finals d'aquell any, trobem com a carter de Maspujols a Joan Camafort Altés, fill del poble de La Febró, que, a més del nostre poble, també feia el servei a Vilaplana, la Mussara i La Febró, amb un sou anual de 517,50 pessetes.

L'any 1914 els Ajuntaments del 4 pobles mencionats varen trametre una carta al Director General de Correus, a Madrid, que, entre altres coses, deia el següent:
"Actualmente resulta muy aumentado el penoso trabajo del actual cartero, el cual tiene que recorrer más de 50 km. diarios por un terreno la mayor parte extremadamente montañoso, y emplear unas 13 horas diarias, empezando a las 8 de la mañana para terminar a las 21 horas. Tan penoso cargo tiene 517,50 ptas anuales de dotación."

Puede, V.E., observar que tan ínfimo salario no es suficiente para atender a las necesidades de un padre de familia, por lo cual estamos en peligro de ver abandonado el servicio postal de estos cuatro pueblos. Solo el actual cartero Juan Camafort por ser natural del pueblo de La Febró sostiene el cargo, imposible para otra persona con el salario actual."

Por todo lo expuesto le rogamos respetuosamente que se digne ordenar un aumento de dotación para la pla-

za de cartero, que aunque solo sea de 100 ptas. anuales estaría recompensado el servicio que presta desde hace más de 2 años."

Al cap de pocs dies, el Director General de Correus va contestar dient:
"Tengo el gusto de decirles que los informes recogidos en este Centro son favorables a dicho aumento, y por lo tanto me es muy grato complacerles elevando su asignación a 700 ptas. anuales."

Joan Camafort es va ocupar de la tasca de carter de Maspujols fins l'any 1916, en el qual fou substituït, de forma interina, per Pau Salvat Llauredó, "Pau Portaler", que l'any 1925 ja fou nomenat carter en propietat de Maspujols, funció que va portar a terme fins el 1950. Tenia assignat un sou de 100 ptes. anuals.

El dia 9 de juny de 1950 va prendre possessió com a carter rural de Maspujols Josep Maria Llauredó Gras, "Grauet", amb un sou anual de 1460 ptes. Va mantenir-se en el càrrec fins el 1983, en el qual va ser substituït pel seu fill Josep Maria Llauredó Salvat fins el 2017. A partir d'aquesta data, diverses persones varen tenir cura, interinament, i en breus períodes de temps, de la correspondència pública de Maspujols, fins l'any 2019, en el qual Montserrat Franquet va prendre possessió del càrrec en propietat, càrrec que va deixar per motius de salut fins la seva jubilació.

Actualment, i des de l'any 2021, atén el servei de Correus de Maspujols, Eloi Casares Martínez.

En memòria a Josep Maria Llauredó Salvat, "Jimmy", que va ocupar el càrrec de carter municipal de Maspujols durant 34 anys.



Nomenament de Josep Llauredó Pàmies com a carter de Maspujols (5-8-1860).

Josep Llauredó Pàmies, aleshores propietari de Ca la Torra, va néixer el dia 18 de març de l'any 1821 i va morir el 1882. Quan fou nomenat carter tenia 39 anys d'edat, i no sabem fins quin any va ocupar aquest càrrec, però a partir dels anys setanta del segle XIX fou substituït per Miquel Trillas Salvat, de cal Xamberg de l'Aleixar, el qual també exercia aquest càrrec al poble veí. El servei el feia amb tartana. Era una època en la qual els carters cobra-

CA LA PEIRONA
RESTAURANT

Carrer Àngel Guimerà, 1 • Tel. 977 81 51 71 • 43380 VILAPLANA
DELLUNS SOPAR I DIMARTS NO FÉSTIU TANCAT • VACANCES MES DE JUNY



- ✓ Tot tipus de tancaments en alumini
- ✓ Automatismes per a portes metàl·liques
- ✓ Automatismes per a portes de garatge i persianes de la llar de la marca NICE i SOMFY
- ✓ Fusteria d'alumini K.Line i fusteria metàl·lica
- ✓ Treballs amb acer inoxidable
- ✓ Finestres d'alumini exterior i fusta interior
- ✓ Portes seccionals



www.canalsalvat.com

Canalització d'alumini sense juntes ni soldadures, una sola peça.
Som especialistes en recollida i canalització d'aigües pluvials.

- + inalterabilitat
- + estanquitat
- + economia
- + solidesa
- + estàtica



10 anys de garantia en materials
2 anys de garantia de l'instal·lació

Demani pressupost sense compromís al 977 817 438 o a canalsalvat@gmail.com



Polígon Industrial Borges 1 - C. de les comunicacions, parcel·la 15 - LES BORGES DEL CAMP

☎ 977 817 438 ☎ 615 222 771 🌐 www.alusalvat.net

📱 serralleria i alumini salvat 📷 serralleria i alumini salvat

bitxos top S.L.

CONTROL DE PLAGUES

desinsectació • desratització • desinfeccions
tractaments contra tèrmits, corcs, etc.

Xavi Llauradó - 636 467 934 - bitxostop@gmail.com
Plaça de la Vila, 3 - 43382 Maspujols

VENDA I REPARACIÓ

MAQUINÀRIA
AGRÍCOLA I DE JARDINERÍA
LLAURADÓ

ECHO

HONDA

YANMAR

Jonsered

C. Canal, 10 (local 2) · 43205 · REUS · Tel. 977 754 718 · maqlaurado@gmail.com

ENRIC MARCH
SERVEIS DE JARDINERÍA

- ▶ Disseny de jardins
- ▶ Manteniment
- ▶ Poda
- ▶ Tractaments fitosanitaris
- ▶ Sistemes de regs

C. de l'Església 4, 43382 Maspujols • 650 537 220 • enricmarch@hotmail.com

EDUCACIÓ Escola de Maspujols

EL CARNAVAL

La setmana del 13 al 17 de febrer a l'Escola de Maspujols vam celebrar el Carnaval.

El dilluns 13 va arribar el Carnestoltes. Els nens i nenes de 6è van ser els encarregats de llegir les ordres, tot dient rimes gracioses de cada curs. Vam riure molt i vam acabar ballant tots junts.

Les ordres van ser les següents: el dimarts anar disfressats, el dimecres venir en pijama i el dijous disfressats de pallassos/es. Si no ho fèiem, ens pintaven el nas.

El dijous gras vam fer el taller d'entrepans de botifarra. Ens vam barrejar tots els cursos i cada infant feia el seu entrepà de pa amb tomàquet, posant-hi oli i la botifarra i/o el formatge. Ens el vam menjar a la pista tots junts.

El divendres cada curs es va posar la disfressa que havia fet a la classe de plàstica: infantil van anar de llunes i sols, cycle inicial ens vam disfressar d'astrònoms, cycle mitjà de planetes i cycle superior d'asteroides o meteorits.

Vam fer una rua pel poble acompanyats de la batucada feta pels alumnes de 6è. Vam arribar al pati de la llar d'infants i vam fer una guerra de confeti. Vam acabar la festa fent un ball cada curs a la pista.

Va ser una festa molt divertida!

Els abellerols (2n de primària)



construccions
mestre

Construïm el teu espai

626 991 955

www.construccionsmestre.com

PROJECTE D'ADEQUACIÓ DE L'ENLLUMENAT AMB LÀMPADES LED A LA PISTA POLIESPORTIVA

DIPUTACIÓ DE TARRAGONA – PLANS D'ACCIÓ PER L'ENERGIA SOSTENIBLE I EL CLIMA (PAESC) 2022

PRESSUPOST

4.467,63 €

SUBVENCIÓ CONCEDIDA

4.172,52 €

Amb la finalitat de l'estalvi i l'eficiència energètica, es substituiran les 8 làmpades d'halogenurs metàl·lics per altres de làmpades led a la pista poliesportiva.

El nou tipus de làmpada suposa un estalvi d'energia que repercutirà directament en la minoració del consum i, per tant, en l'economia de l'Ajuntament. Amb menys potència i consum elèctric, donaran més llum i uniformitat que les actuals i amb una llum blanca de dia (5000 oK de color) front a l'actual tipus groc (2700 oK de color).

La durada de les obres serà de vuit dies.

LEDS A LA SALA DEL CASAL

A la sala del Casal feia temps que els llums no funcionaven correctament, l'ajuntament va decidir de renovar-ho tot i fer una nova instal·lació amb làmpades leds, concretament es van canviar 36 pantalles amb un import de 3.116,67 €.

DIVERSES ACTUACIONS EQUIPAMENTS MUNICIPALS

DIPUTACIÓ DE TARRAGONA – SUBVENCIÓ DESTINADA A INVERSIONS EN EQUIPAMENTS MUNICIPALS CULTURALS 2022

PRESSUPOST

30.036,70 €

SUBVENCIÓ CONCEDIDA

25.000,00 €

Diverses actuacions per dur a terme en equipaments municipals, principal-

ment, l'adquisició d'equips audiovisuals per dotar als edificis municipals d'eines adequades als actes culturals que s'organitzen. Equips de so i projectors per la sala del Casal, equip de so i amplificador per la sala d'exposicions de l'Ajuntament, inversió en un nou sistema automatitzat per dur a terme els e-bandos i pregons.

Per una altra banda, es va adquirir nou equipament mobiliari per al bar de la piscina, punt social i de realització d'activitats durant els mesos d'estiu. Instal·lació d'un auca a l'Ajuntament amb referència a la història del poble.

COL·LOCACIÓ DE CARTELLS IDENTIFICATIUS DELS CARRERS DE LA URBANITZACIÓ ROCABRUNA



La brigada municipal va col·locar cartells identificatius als carrers de la urbanització Rocabruna: 8 cartells amb el nom de cadascun dels 5 carrers de la urbanització per tal de facilitar la localització dels habitatges que s'hi troben. Els noms dels carrers són: Bessona, Cervera, Macabeu, Faredat i Campana.



FINALITZACIÓ DE SITUACIÓ DE PREALERTA DEL PLA ESPECIAL D'EMERGÈNCIA PER PANDÈMIES A CATALUNYA

El Pla Especial per Pandèmies a Catalunya (en la seva versió procediment del PROCICAT) va ser activat en fase d'EMERGÈNCIA el 12 de març de 2020. Aquesta activació del pla va passar a

fase d'ALERTA el 14 de novembre de 2021. En data 18 de maig de 2022 va ser desactivat (en la versió Pla Especial per Pandèmies a Catalunya ja que havia estat aprovat el Pla per Acord de Govern el 29 de març de 2022), quedant la situació de PREALERTA.

La situació actual és d'estabilització de les dades, sense repercussió assistencial i sense modificació en la variant en les mostres, on no existeix un risc elevat i on no es consideren necessàries altres mesures de caràcter preventiu per evitar o fer front a situacions significatives d'emergència, amb l'excepció d'algunes mesures preventives establertes encara per normativa estatal. Per això s'informa que el Pla Especial d'Emergències per Pandèmies a Catalunya deixa d'estar en situació de PREALERTA.

SEQUERA I CONSELLS D'ESTALVIS DE L'AIGUA A LES LLARS

El clima mediterrani ens té acostumats a una marcada dualitat, caracteritzada per llargs períodes de sequera que s'alternen amb episodis de pluges intenses i de curta durada. Aquests fenòmens s'estan cada cop accentuant més arran del canvi climàtic. Si el darrer trimestre de 2019 i els primers sis mesos de 2020 es van caracteritzar per temporals de pluja importants, des de finals de 2020 s'està registrant a Catalunya un llarg període de sequera que encara avui perdura. A l'agost de l'any passat es va declarar estat de prealerta per sequera hidrològica a la Unitat d'exploració del Consorci d'Aigües de Tarragona, que inclou un total de 52 municipis, Maspujols n'és un.



Us donem uns consells per tal d'estalviar l'ús de l'aigua:

► Tanquem les aixetes mentre no fem servir l'aigua. Una aixeta oberta raja a

10 litres per minut. Cal reparar les aixetes que perdin aigua. Una aixeta que degota gasta fins a 30 litres al dia.

► Si ens dutxem en lloc de banyar-nos, estalviarem molta aigua. Una banyera plena gasta uns 300 litres, si ens dutxem en gastem uns 50.

► No utilitzem la mànega per rentar el cotxe, ja que pot consumir fins a 350 litres d'aigua. El més recomanable és portar-lo a un túnel de rentat, ja que disposen d'instal·lacions que reciclen l'aigua.

► Si tenim un jardí, és recomanable instal·lar-hi sistemes de reg adients. Instal·lar un sistema gota a gota a l'arrel de les plantes permet un reg localitzat i, a més, és un sistema excel·lent per al seu creixement.

► Cal revisar periòdicament la piscina per detectar possibles fuites. El degoteig d'una gota per segon pot provocar pèrdues de fins a 8.000 litres en un any i costos quantiosos a la factura de l'aigua. Cuida la piscina tot l'any!

► Recomanem posar ampolles d'aigua

d'un litre i mig a l'interior de les cisternes del bany.

► Es poden instal·lar dosificadors a les aixetes per ajudar a reduir el malbaratament d'aigua.

És important no abandonar el manteniment de la piscina a l'hivern. Existeixen tractaments d'hivernatge, que permeten mantenir-ne la qualitat fora de la temporada de bany sense haver de buidar-la.

INCENDIS FORESTALS

En poc de dos mesos s'han produït incendis forestals als termes de Les Borges del Camp, Vilaplana i la Selva de Camp; per aquest motiu, es demana la màxima precaució en les cremes agrícoles, realització d'activitats esportives, de treballs forestals i l'ús de barbacoes. La sequera i la calor, amb 'afegit d'un sòl molt sec provoca una situació perillosa. El 2023 ha plogut un 30% menys del que és habitual.



També es recorda als propietaris de finques rústiques i parcel·les urbanes, la seva obligació de mantenir-les sempre netes; s'han de mantenir lliures de vegetació seca, per tal d'evitar el perill en temporada d'alt risc d'incendi. Entre el 15 de març i el 31 de maig està prohibit fer foc sense autorització de crema a menys de 25 metres de la zona forestal, excepte si es disposa d'un mínim de 30 litres d'aigua (2 motxilles extintores) a peu de la crema; en aquest cas la distància a terreny forestal serà d'un mínim de 15 metres. Es remarca que de l'1 de juny al 15 de setembre està totalment prohibit fer foc.

ALLOTJAMENT TURÍSTIC RURAL

Casa pairal reformada, amb una superfície de 220 m². Preparada per oferir una estada tranquil·la i acollidora. L'allotjament és lluminós i es divideix en dues plantes que disposen de 5 habitacions dobles (una d'elles tipus suite), 2 banys complets, 2 cuines, 2 sales d'estar, llar de foc, barbacoa i una gran terrassa.

- **Planta principal:** 1 habitació doble, 1 habitació tipus suite, 1 cuina, 1 bany complet, 1 sala d'estar, barbacoa i una gran terrassa/jardí.
- **Primera planta:** 3 habitacions dobles, 1 cuina, 1 bany complet, 1 sala d'estar i jardí.

• **SERVEIS.** La casa disposa d'un gran ventall d'estrils per crear una estada còmode.

• **MODALITATS DE LLOGUER.** La casa es pot llogar en tres modalitats: *Planta principal, primera planta o casa sencera, en funció de les necessitats de cada hoste.*

LOCALITZACIÓ I CONTACTE

C. Joan Rabascall, 7
43382 Maspujols (Tarragona)
venturacasarural@gmail.com
T. 661 267 579 / 652 627 612
www.casauralventura.com



“GUIA DE FLORA DEL PARATGE DE POBLET. 224 ESPÈCIES DE FLORA”



Per commemorar la Diada de Sant Jordi 2023 a Maspujols, des del Centre Excursionista hem organitzat una presentació del llibre “Guia de Flora del Paratge de Poblet. 224 espècies de flora”, els autors del qual són Josep Felip, Joan Cartanyà i Eulàlia Pons.

La publicació vol esdevenir una guia pràctica de consulta que ajudi a identificar els arbres, arbusts i plantes herbàcies més comunes que es poden trobar als espais, bàsicament forestals, del Paratge Natural d'Interès Nacional de la Vall del Monestir de Poblet i les Reserves Naturals Parcials del Tillar i de la Trinitat, al Paratge Natural de Poblet.

També s'hi inclou el marge proper al sector sud que pertany aproximadament a Plans de Pagès, Serra del Bosc, Plans de Rojals i Plans de Sant Joan, atès que alguns dels itineraris habituals que es poden realitzar al Paratge surten dels propis límits i passen per aquestes zones.

Els autors i l'autora han volgut fer una guia molt pràctica a l'abast de qualsevol persona que vulgui conèixer algunes de les espècies de la flora d'aquest espai natural. Les espècies seleccionades, un total de 224, han estat escollides per la seva major presència o singularitat i es poden trobar majoritàriament prop dels camins i senders que integren la xarxa d'itineraris o de senders del GR que recorren l'espai del Paratge.

Us convidem a conèixer aquesta nova publicació i agraïm al Pep Felip, un dels autors, la seva presentació.



El Nadal al bressol va estar ple de sorpreses. El nostre calendari d'advent ens va portar contes, paneres, experimentació i música. També vam tenir la visita del tió, que va passar uns dies amb nosaltres i ens va cagar moltes coses. Vam poder gaudir de la festa amb les famílies. Moltes gràcies a tots i totes per venir.

El dia 30 de desembre vam tenir la visita del Patge de SSMM els Reis Mags de l'Orient. Moltes gràcies per venir i

fer possible que els petits donessin la carta. Des d'aquí donem les gràcies als Reis i també a l'Ajuntament per fer possible que ens portessin joguines pel bressol.

Aquest trimestre hem celebrat el primer aniversari del Genís, la Isona, l'Etna, el M. i el Falcó. Ens ho hem passat genial. Segur que aquest any també serà especial per tots vosaltres.

Per acabar, us expliquem el nostre

Carnaval. Aquest any, com que el bressol està ambientat a l'espai, ens hem disfressat de marcianets de colors. Després de la COVID, hem pogut recuperar el nostre Carnaval i la festa de confeti juntament amb l'escola. Ens ho vam passar molt bé!

El proper dia 27 d'abril celebrarem la jornada de Portes Obertes. Si hi voleu participar, cal que demaneu cita prèvia per Whatsapp al 629921259.



MAQUINÀRIA AGRÍCOLA I JARDINERIA

VENDA I REPARACIÓ



C/PERE CALDERS, 2-4 – 43206 REUS (TARRAGONA)
977313862 - www.tractonin.cat - info@tractonin.cat

@tractonin.sl Tractonin Reus



clim'S

Instal·lacions i projectes de climatització

- Geotèrmia
- Aerotèrmia
- Energia solar tèrmica/fotovoltaica
- Aire condicionat
- Calefacció
- Ventilacions

Instal·lació, reparació i manteniment

☎ 608 515 104 ✉ clim's@clim's.cat

Contacta'ns

Taller Rafel Sans
C/ Muralla, 23
43381 L'aleixar (Tarragona)

☎ 977 815 384
☎ 650 289 708
✉ taller@rafelsans.com

RS Rafel Sans

www.rafelsans.com

Projectes d'instal·lacions,
reparació i manteniment

Instal·lador
AUTORITZAT



GREMI
D'ELECTRICITAT, FONTANERIA
I AFINS DEL BAIX CAMP

Serveis per
al nostre client

- ✓ Fontaneria
- ✓ Calefacció
- ✓ Terra radiant
- ✓ Aire condicionat
- ✓ Energia solar tèrmica
- ✓ Energia solar fotovoltaica
- ✓ Aerotèrmia
- ✓ Gas

Instal·lació, reparació i manteniment

SERRALLERIA REUS, S.L.

**CONSTRUCCIONS METÀL·LIQUES
AUTOMATISMES**

C/Santiago Russinyol nº9
43206 REUS - 977313607
serralleriareus@hotmail.com
661523942/3

REPORTATGE Mercè Domènech

AQUELLS ANYS DE POSTGUERRA

Podrien ser qualificats com obscurs i durs i, sens dubte, aquells anys de postguerra ho foren per tots aquells maspujolencs que al 1939 deixaren enrere les lluites a les trinxeres o els bombardejos sobre la població civil, però que continuaren suportant tota classe de penúries, des de les econòmiques, sanitàries i culturals fins a les més punyents, com el dolor per la mort al front, o per la privació injusta de la llibertat en presons o en camps de concentració, o per l'exili.

Tots aquells anys d'amargor, no obstant, foren temps de lluita per sobreviure, en un principi, i per reeixir després, amb èxit, ja iniciada la dècada dels 60.

Immers en el clima mediterrani, cal pensar que Maspujols gaudia i gaudeix de temperatures moderades, però en aquest període destaquen per excepcionals les del dia 3 de febrer de 1963, quan caigué una abundosa nevada i, per damunt de tot, les dels primers dies de febrer de l'any 1956, quan per l'arribada d'aire siberià es mantingueren sota zero a tot Catalunya. Referent a les precipitacions, es produïren diversos anys de forta sequera, sobretot els primers de la dècada dels 50.

Maspujols al 1830 comptava amb 726 habitants, però a partir d'aquesta data la població va anar minvant. Així, s'arribà al 1936 amb 531. Ja acabada la Guerra Civil, al 1940, Maspujols tenia 513 habitants i al 1960, 481. Així, doncs, encara que quedaven molt lluny les xifres crítiques de 1986, amb 375 habitants, la població de Maspujols durant aquest període que contemplem anà decreixent any rere any.

Contràriament a allò que la demografia podria fer pensar, Maspujols emprangué el camí de la recuperació en l'àmbit econòmic, certament amb moltes dificultats, en els serveis i en la cultura i l'esbarjo.

Maspujols aleshores era un poble gairebé totalment agrícola, dedicat al conreu de la vinya, sobretot als anys 50, l'avellaner i l'olivera, i, de manera no tan destacada, del garrofer, cereals i fruiters. Durant els anys de la guerra i els primers de la postguerra l'agricultura es veié afectada negativament per la manca de mà d'obra jove al camp i per l'obligació imposada per l'Estat als sindicats agrícoles de lliurar-li oli a un preu taxat pel propi govern. Als anys 50 els entrebancs els posaren el baix preu de l'oli i sobretot la meteorologia, destacant la gelada de primers de febrer de 1956, que provocà la mort de molts olivers i garrofers. En conseqüència, a finals dels 50 i al llarg dels 60 el poble veié en la

ramaderia la possible solució per la seva economia i començaren a implantar-se granges d'aviram, associades a la Cooperativa Comarcal d'Avicultura de Reus, i algunes de porcs.





Diverses sequeres estivals i torren-tades tardorals també migraren collites, ja fos perquè l'escassetat de pluja o la manca de rec impedièren la germinació o el desenvolupament del fruit, o ja fos perquè les fortes pluges de setembre coincidien amb el moment de recollir les avellanes del sòl i aquestes eren arras-trades per l'aigua fins a desaparèixer als barrancs i rieres o a podrir-se en el propi tros.

Durant aquells anys, la feina al camp no estava pas mecanitzada i els animals de tir auxiliaven als pagesos en les feines feixugues. Els primers tractors no arribaren fins als inicis de la dècada dels 60. Si les èpoques de forta sequera dificultaven els conreus, una d'elles també afectà al consum de boca i motivà un greu enfrontament entre bona part dels veïns del poble entre 1951 i 1954. L'Ajuntament trobà com a solució l'expropiació de la mina de la Bessona, de propietat dels seus regants. A aquesta resolució el Governador Civil de Tarragona s'hi oposà i proposà l'expropiació de part de la Mina del Camp, també de propietat privada. L'Ajuntament es decidí per l'expropiació de la mina de la Bessona i el litigi entre l'Ajuntament i els regants d'aquesta acabà en sentència del Tribunal Suprem favorable als regants. Finalment, arribà la solució al problema amb la compra de la mina del Mateo, o de Joan Mas, per part de l'Ajuntament.

Les comunicacions del poble amb fora vila eren molt limitades. Per una banda, obviant els camins veïnals i la riera, Maspujols disposava de la carretera T-704, amb un asfaltat molt deficient, que l'unia en un sentit amb les muntanyes de Prades i en l'altre amb la N420 i,

conseqüentment, amb Reus. A principis dels anys 60 alguns maspujolencs ja tenien cotxe propi, però fins llavors l'únic vehicle motoritzat per desplaçar-se fou l'autobús, un Hispano Suiza, que oferia un horari molt reduït. Per l'altra banda, es podia comptar amb el servei de correus i amb un únic telèfon, que calia connectar-lo a la centralita de les Borges el Camp per obtenir línia.

Després de la guerra civil, els maspujolencs, si requerien una visita mèdica no urgent, es veien obligats a desplaçar-se a l'Aleixar. Més endavant, el metge de l'Aleixar recuperà provisionalment la plaça de Maspujols, fins que la recuperà el doctor German Royo, que ja l'havia tingut abans de la guerra. Durant el període de postguerra l'educació s'impartia en espais separats: els nois rebien classes a l'ajuntament i les noies a l'escola on hi havia hagut les monges, al carrer de Dalt. L'educació de les nenes es limitava a llegir i a escriure i fer costura. El 25 de març de 1960 s'inaugurà l'edifici de les escoles noves, amb una aula per als nens i una altra per a les nenes. L'ensenyament en català iniciat amb la República havia quedat esborrat i perseguit.

Per la pròpia fe de cadascú o per imposició del règim, les celebracions religioses tenien un gran pes al poble. És feien processons per la festa major de Sant Marc, la de la Mare de Déu d'Agost, en la qual s'anava a estirar la cinta, per la Setmana Santa, per la festa de Sant Isidre, per Corpus i per la Capvuitada, amb les respectives catifes de flors i les cistelles de flors per enramar... Fins al final de la dècada dels 40 es mantingueren durant la quaresma dos costums originats per l'obligació per als catòlics de rebre l'Eu-



Les fotos que acompanyen l'article són de l'arxiu de Julià Samsó Bonet.

caristia almenys una vegada a l'any: un era fer creu o anar a la sagristia després de missa en el cas d'haver rebut la comunió i posar una creu al costat del propi nom que apareixia en una llista. L'altre era el llençol dels dropos que consistia en fer passar la persona per sota d'un llençol situat al presbiteri en el cas que anés a combregar l'últim dia. Al 1963 els maspujolencs, una vegada més amb el seu propi esforç, reconstruïren l'ermita de Sant Antoni, en un estil eivissenc, actual en aquell moment.

En quant al temps de lleure, part del jovent feia representacions teatrals en les quals no es podien barrejar actors i actrius i estaven dirigides i tutelades pel mossèn del poble.

Als vespres d'estiu es feia vida al carrer. Els homes prenien la fresca asseguts als carrers i les dones es trobaven per conversar, cosir o jugar a cartes a les entrades de les cases. Es feia cinema, teatre i ball al cafè de Sant Roc i també ball a cal Patxí. El Sindicat era un bon lloc per llegir la premsa, escoltar la ràdio i, més tard, veure la televisió, i fer ball per les Festes Majors.

La construcció de la Sala Parroquial es portà a terme amb molt d'esforç i gràcies a la col·laboració de la gent del poble i s'inaugurà el 1954. A partir d'aquell moment, passà a ser l'espai per fer les representacions teatrals i el cinema.

Ja als anys 60 els intents de recobrar la cultura pròpia, com foren tímides ballades de sardanes i alguna representació teatral en català, així com una millora econòmica, eren senyals que indicaven que anava quedant enrere aquell temps de foscor.

DESPRÉS DE LA GUERRA. LA VIDA QUOTIDIANA SOTA EL FRANQUISME

Parlem amb el Salvador Palomar, comissari de l'exposició "Després de la Guerra. La vida quotidiana sota el franquisme", que es pot veure al Museu Salvador Vilaseca de Reus fins al 15 de gener de 2024, i que aproxima el visitant a diferents aspectes de la vida quotidiana sota el primer franquisme. Salvador Palomar i Abadia és etnòleg i dinamitzador cultural, membre fundador el 1980 de l'entitat Carrutxa, dedicada a la recerca i dinamització de les festes i la cultura popular i tradicional, actualment reconvertida en Centre de Documentació del Patrimoni i la Memòria.

Què podem trobar a l'exposició?

L'exposició parteix del 39 fins a finals dels 50, l'etapa més dura del règim, i està enfocada bàsicament a la memòria personal. Hem volgut que parli la gent sobre la seva experiència, les seves vivències.

Com s'organitza tot el relat?

L'entrada de les tropes franquistes a Reus i a la comarca és l'inici de la mostra. El primer àmbit és el més general, el de la falange, amb frases extretes directament de discursos de Franco, i reflecteixen la visió del règim. Però dona pas al segon àmbit, que és la repressió, que té molts aspectes diferents: pels nois que van anar a la Guerra, per exemple, o per les persones que tornen de l'exili o que són represaliades als camps nazis: una mestra, un conserge... A partir d'històries personals, parlem de la repressió.

Repressió en tots els àmbits, no?

I tant. Per exemple, invalidant la moneda es reprimeix, perquè la gent deix de tenir diners i és una etapa plena de dificultats per viure enorme. Això dona pas a parlar del racionament, de la necessitat de supervivència, de l'alimentació, de com el franquisme vol controlar tots els aspectes de la vida quotidiana, també en l'àmbit social i festiu.

Perquè malgrat tot, també hi havia festes?

Si, s'estableix un nou calendari festiu que recupera les manifestacions religioses preindustrials, fent-les el màxim de solemnes, i se n'inventen d'altres, molt lligades i commemoratives a fets del règim: el primer d'octubre, el 18 de juliol, el 20 de novembre o el 12 d'octubre, que es converteix en el Dia de la Raza. És molt important també tot el que es fa per

adoctrinar a la canalla. S'ha d'educar en els valors del règim: l'escola republicana s'ha d'esborrar, és el gran enemic.

I la cultura?

La cultura, la pintura, l'escultura, les arts... fan una mirada enrere. Hi ha una mitificació de Fortuny, per exemple, per aquest tipus d'art en el qual prima l'estètica més conservadora i de mirada enrere, com es pot veure en un altre dels àmbits de l'exposició.

I el darrer àmbit?

Fa referència a les primeres resistències, que són de tipus polític molt limitades i amb poca capacitat d'actuació, tret de la lluita armada (aquí a la comarca vam tenir accions de maquis, els més coneguts Els Patacons). Pel que fa a la resistència cultural, en un primer moment hi ha una revifalla d'afirmació de catalanitat, la llengua, els símbols o la sardana, per exemple, assumida pel règim, però que esdevé una llavor d'antifranquisme perquè permet trobar-se, igual que l'excursionisme. També fem referència a les primeres publicacions en català cap a finals dels 40, primer de poesia i després d'estudis històrics, i també als primers moviments sindicals. Per acabar, fem palesa la tasca feta per algunes persones com Mossèn Josep Asens o Isidre Fonts.

Com es va viure als pobles el franquisme?

Una diferència molt significativa és la grandària de la comunitat local. Com més gran és la comunitat, més fàcil és viure-hi discretament o amagar-s'hi. En un poble és molt difícil passar desapercebut. Potser els mecanismes de repressió no estan tan marcats, però és complicat amagar-se.



Tot i amb això també hi havia alguns avantatges?

El més clar és que els pobles tenen més capacitat de subsistència. La ciutat necessita que entri menjar i els pobles tenen una certa capacitat de producció, tot i que limitada, però n'hi havia.

En què consistia l'estraperlo?

L'estraperlo és un concepte ampli. N'hi ha un de supervivència i d'intercanvi: si allí hi ha botifarres i aquí tenim una altra cosa, canviem, comprem i fem, sense seguir els canals controlats per la restricció. Aquí a Reus s'explica que una estona abans que arribés el tren la gent llençava els farcells per la finestra perquè ningú ho controlés. A part d'això, hi ha un estraperlo d'enriquiment, i hi ha qui fa la primera pela, amb un comerç fet amb mala fe i amb voluntat d'estafa, i es fa molt amb l'oli d'oliva o el pa, per exemple.

Reus era ciutat referent pels pobles del voltant?

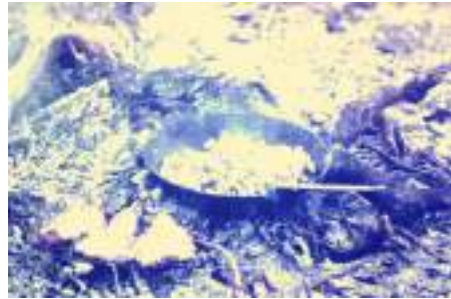
Sí, hi havia aliments que si no es venien a comprar a la ciutat no es tenien als pobles i la gent baixava de tant en tant a comprar.

I a nivell cultural i festiu?

Les formes bàsiques d'oci d'aquesta època eren el cinema i el ball. Aquí a Reus a principis dels 50 la gent organitzava balls. En aquell moment la Festa Major quedava bastant reduïda als balls, perquè el teixit associatiu en un primer moment es va haver de dissoldre. Reus, per volum, continua tenint més activitat, però en aquesta època no podem dir que exercís com a capital cultural.

LA ROBA

Un dia, recorrent el terme amb uns companys, vàrem passar per una antiga finca, ara abandonada, i vaig fer el comentari: "aquí hi havia una figuera molt gran i a sota seu hi fèiem la Roba". El més jove va contestar: "què vol dir aquesta expressió?". L'altre, que era d'un poble veí i de més edat, va contestar: "al meu poble també es feia servir aquesta expressió".



Anys enrere, els pagesos, quan anaven al camp, aleshores encara amb animals (l'ase, el ruc, la mula i el carro), a les partides més llunyanes com la Rocabrúna, les Fonts, Cupons, Monterols, etc., en arribar a la finca, si no hi havia una caseta, tenien un lloc determinat com una frondosa figuera, un albercoquer o un ombrívol i centenari oliver on deixaven el carro, l'animal i els estris juntament amb el cistell de queviures. Aquell lloc, on després s'esmorzaria, es farien les begudes, es couria el dinar i tot seguit una bona estona de migdiada, se l'anomenava la Roba. La caseta era de més ús a l'hivern i als dies de mal temps. Si el dia acompanyava, es feia ús dels llocs externs, especialment a l'estiu.



En el llenguatge camperol ja hi havia expressions pròpies: Ara m'he deixat el podall a la roba - Ves a buscar el càntir a la roba - Falten sacs; ves a la roba, a dins del carro, i si el gos reballava pel mig de la feina: passa a la roba!, que era el lloc on normalment passava bona part del dia ajagut als peus de l'animal, si aquest no llaurava o feia altra feina.

L'estona principal del dia esdevenia l'hora del dinar, de normal a la Roba. S'hi trobava una cassola, el fogó fet amb

tres pedres negres ja de tanta crema i, si el lloc era sovintejat, plats de test. Les cassoles d'arròs es feien amb senzills components, un dia amb una mica de peix, un altre amb tall que molts dies es caçava de bon matí (un conill, una tórtora o uns quants tords i pinsans), acompanyat d'un parell de bitxos ben picants. Al bo de l'estiu, es feien bones escalivades amb llonganissa o arengades, olles de patates, bajoques i bacallà.



A l'hivern, al temps de l'oliva, com que el dia és curt, es feia la Roba al costat de la feina. Quan era migdia, un de la colla anava a fer foc. Quan les brases estaven a punt, escalfaven les carmanyoles i es coïen uns talls de viandes i unes llesques de pa torrat, i després, mig tips, feien una petita becaina i tornem-hi.



Totes aquestes costums van acabar a finals dels anys seixanta, quan van arribar els tractors, els Citroën 2cavalls i els Renault 4L. La gent va trobar el confort de casa. L'últim rastre que queda d'aquest costum és encara a l'oliva, a l'abric d'un marge, avui aquí i demà allà.

Una vegada, anant d'excursió, vaig passar per una contrada amb uns marges que es feien mirar i uns bancals ara abandonats on una vella figuera s'aferrava en la seva lenta agonia. Vaig parar i la meua mirada va captar aquella decadència. Després de tanta llàstima, vaig escriure: Ets una figuera secallosa, amb les fulles cargolades, que damunt el marge desesperada t'aferra mentre les teves arrels angoixoses busquen per les entranyes del rocall les últimes humitats per aguantar la vida de les poques branques encara verdes. Tu, que molts anys has vist passar, molt més d'un segle ja fa. Si n'has



vist de coses! Recordes quan, de petita, et van plantar envoltada de vinya als teus peus? Poc a poc, amb ella, anares creixent i, amb la teva altura, dominaves tots aquells bancals plens de vida. A l'estiu presumíeu de veure qui tenia el verd més lluent i, a la tardor, els seus pàmpols et donaven. Et feien enveja amb aquells colors ocres caient un a un amb cada bufada de vent. Et senties orgullosa de la teva adulta bellesa, et divisaves des de la llunyania i et senties cofoia d'aplegar, com una bona lloca els seus pollets, aquells jornalers que espampolant, llaurant, cavant, ensofrant i fent la verema, s'apropaven a sota teu buscant la frescor de la teva ombra. Veies com gaudien d'aquelles cassoles, migdiades, bromes, riallades. Senties les seves alegries i penes. Una primavera, al despertar, va veure que aquells ceps no brotaven. Va venir el pagès, va penjar el cistell a la teva branca com sempre feia i, trist i preocupat, va clamar: "maleïda fil·loxa". Poc a poc els bancals es van abandonar. Què més es podia fer en aquell secà? Cada dia et senties més sola. Sota les teves branques ja només s'hi ajocaven els ocells o les bestioles que venien a buscar els teus deliciosos fruits. El temps va passant. Les males herbes, els pins i alzines s'anaven apropant. Ja quasi no et veies de la llunyania i la seva verdor t'anava eclipsant. Elles es feren grans, tu vella. Ara et trobes amb les últimes forces lluitant per no morir. Cada primavera et costa més despertar i, trista, veus una altra rama seca del teu cos penjar. La teva grossa i esquinçada soca no ho pot amagar. Enyores aquells temps, però, resignada, claves més fondes les teves arrels, i desafies una anyada més el destí.

Josep Pla, en un escrit, recordava com, durant les collites, els camps s'omplien de gent, de fressa de paraules, d'anades i vingudes de camperols, de lladrucs de gossos, de brams d'ases. Ara tot aquest món ha tornat al silenci. Els camins i els marges es van desfent i el bosc conquereix el terreny. El que fou un típic paisatge mediterrani durant tants segles es dilueix en la modernitat abandonat per les mans que l'acomboïaven.

RS Rafel Sans

Tu només CONDUÏX



• **REVISIÓ OFICIAL** . Vine a fer la Revisió Oficial. Sense perdre la garantia del fabricant.

MANTENIMENT DEL VEHICLE - SERVEI DE MANTENIMENT -

- Canvi Oli - Filtres
- Distribucions
- Electricitat
- Embragatges
- Mecànica
- Bateries
- Planxa i pintura
- Llunes - polt de fars

MANTENIMENT DEL VEHICLE - SEGUERATAT -

- Amortidors
- Climatització (carrega ac: **A134 / I234VF**)
- Frens
- Canvi de Pneumàtics - equilibrat - Alineació
- Pre-ITV
- Experts en diagnòstic i avaries electròniques del vehicle.
- Els nostres equips de diagnòstic:



MANTENIMENT - ALTRES -

- Cakes canvi automàtiques
- Gasolina
- Diesel
- Híbrids
- Elèctrics
- Bateries

- Vehicle de cortesia gratuït
- Passem ITV
- Finançament reparació sense interès.

CONTACTA'NS

Cita Prèvia:

TEL: 977 815384

taller@rafelsans.com

WhatsApp: TALLER 650 28 97 08

www.rafelsans.com

VINE A VEURE'NS

TALLER RAFEL SANS

C/MURALLA, 23 - 43181 L'ALEKAL



Gestió de residus:



Tallers JSP

Av. Països Catalans 44-46, REUS

www.tallersjsp.com

Reparació Multimarca de l'Automòbil

Disposem de vehicle de cortesia

- Mecànica general
- Diagnòstic d'avaries
- Electrònica del vehicle
- Revisions PRE ITV
- Pneumàtics
- Reparació i manteniment canvis automàtics
- Climatització
- Electricitat



construccions **mestre**

Construïm el teu espai

626 991 955

www.construccionsmestre.com

CERTIFICATS DIGITALS

L'idCAT és un identificador digital. Aquest identificador s'instal·la al navegador garantint la nostra identitat a Internet i ens permet accedir a tràmits i gestions vinculades amb l'administració catalana. Entre els diferents tràmits i gestions podem trobar l'obtenció de l'informe de vida laboral de la Seguretat Social, l'obtenció del certificat d'antecedents penals que ofereix el Ministeri de Justícia o la presentació de la declaració de la Renda a l'Agència Tributària (AEAT), entre molts altres.

Aquest certificat s'obté seguint els passos que es determinen a la pàgina web www.idcat.cat. Per a la seva obtenció, s'ha de sol·licitar el certificat, la validació de la identitat i la descàrrega/instal·lació del certificat (tots ells indicats en la pròpia pàgina web).

També existeix l'idCAT mòbil. Aquest és un sistema gratuït d'identificació i signa-

tura que es basa en el lliurement d'un codi d'un sol ús al telèfon mòbil, i també es fa servir en tràmits amb l'administració catalana. És un sistema molt pràctic, ja que és còmode, ràpid i segur, i es pot tramitar sense cues ni desplaçaments. Per a l'obtenció de l'idCAT mòbil s'ha d'accedir a www.idcatmobil.cat.

Entre les principals diferències entre els dos certificats trobem que:

- L'idCAT mòbil es pot demanar online. Contràriament, el certificat digital s'ha de demanar presencialment, ja que s'ha

de comprovar la identitat de la persona in situ.

- L'idCAT mòbil és un certificat més senzill d'aconseguir, ja que només cal tenir accés a internet i comptar amb un dispositiu mòbil per a la recepció dels missatges de text.

Així, doncs, aquests certificats permeten operar amb les administracions públiques i asseguren la identitat i la confidencialitat de les transaccions electròniques vinculades a aquestes.



**- Microciment - Papers - Façanes -
- Esmaltats - Interiors - Ferro -
- Assessorament -**



FUNERÀRIA

PEDROLA

MONTBRIÓ DES DE 1890

ARA TAMBÉ DISPOSEM DELS TANATORIS DE
LES BORGES DEL CAMP I MEMORA REUS (AL COSTAT DE L'HOSPITAL)

SERVEI 24H

RECOLLIDA
HOSPITALS I
RESIDÈNCIES

629 424 989
677 017 072



FABRICACIÓ D'ARTICLES DE PARAMENT
DE LA LLAR, BARBACOES, EXPOSICIÓ,
AVICULTURA, PROTECCIONS,
FRED INDUSTRIAL, ...



P. Corsini, 2 - 2 bis · T. i F. 977 815 369 · 43382 Maspujols · info@rolma.es · www.rolma.es

PRIAR CONSTRUCCIONS

EUGENI PRIETO SORIA

C. Marià Manent, 16 - 43381 L'ALEIXAR (Tgna)
T. 606 372 405 - 696 455 112
priarscp@hotmail.com



FARMÀCIA
Carme Parrilla

Plaça de l'Església, 16
43382 MASPUJOLS
T. 977 815 930

ARA TAMBÉ
POTS FER LES
COMANDES
PER WHATSAPP
689 475 532

PERRUQUERIA PER A
HOME i DONA
Cap i peu fa la persona
Em deixa els seus cabells per a mi?

M. Lourdes

C. Sant Antoni, 35 - 977 815 280 - Maspujols



aplicacions fiscals i comptables sl

Av. 11 de Setembre, 17 baixos · Tel. 977 32 84 11 · Fax 977 33 07 84
Aportat de Correus 510 43203 REUS

Assessoria laboral, fiscal i comptable

JOSEP M TORRES
PINTOR DECORADOR

☎ 699 220 637
✉ pepmaspujols@gmail.com
✉ pepmaspu@yahoo.es



CONSTRUCCIONS
F.J. FERRE L.



Pd. Camí de Reus, nau 7
43391 Vinyols i els Arcs (TGN)
Accés per N340 km. 1145,2 Cambrils

Tel. 977 794 600
Fax 977 369 507



Camí de l'Aleixar, 83 - REUS
© 977 114 166 www.bitxusclínicaveterinaria.cat

ENTREVISTA Àngel Balsells

JOSEP M. MARCH BACARIA

pagès
i pessebrista

COMENCEM PEL COMENÇAMENT: NAIXEMENT I ESCOLA.

Vaig néixer l'any 1946 a Maspujols. A l'escola del poble (amb el Sr. Royo) no hi vaig anar gaires anys. Als 8 o 9 anys ja vaig anar a La Salle a Reus, a mitja pensió, i anava a dormir a ca l'àvia, que vivia damunt de Cal Navàs. Als 10 anys vaig anar intern a La Salle de Tarragona, fins als 18 anys, i al fer l'examen de revàlida, com que vaig suspendre el francès i ja no podia continuar, vaig plegar.

VA TORNAR AL POBLE A FER DE PAGÈS?

Sí, a les terres de casa, i després es va ajuntar que el meu pare es va posar malalt abans de Nadal i va morir poc temps després (el meu germà ja havia anat a treballar a la Comarcal).

QUINS CULTIUS TENIEN?

Olivers, avellaners i molts presseguers. Fins i tot hi va haver un any, jo encara era petit, que vam enviar moltes caixes de préssecs a Londres, per mitjà de la Comarcal, encara que després ens els van pagar molt barats.

ANÀVEU A VENDRE AL MERCAT DE REUS?

Sí, durant bastants anys, fins que vaig tenir un accident amb el tractor (un dia a les 3 de la matinada). Ja érem casats -intervé la seva dona Rosa M. Després vam portar-ho al Civit de Reus, o altres, i més endavant també vam fer carxofes, pebrots, calçots...

VAU TENIR GALLINES, BESTIAR...?

Sí, gallines, aquí a les golfes de casa, com moltes cases al poble durant uns anys. I al mas teníem uns quants tocinós, 3 o 4 vaques per llet, vedells... Però teníem un masover. Molta gent del poble havia treballat al mas, en diferents temporades.



EM DEIXAVA EL SERVEI MILITAR. ON LI VA TOCAR?

A Sidi Ifni (un territori que encara era d'Espanya, situat a l'Àfrica, davant de les illes Canàries). Vaig venir una vegada de permís, però millor que no hagués vingut, perquè quan marxés a la "mili" no saps on vas, però quan hi tornes... allò era un desastre.

I ARA PASSEM A LA PART PESSEBRISTA...

El meu pare ja feia pessebres. Un que va fer, que era llarg, recordo que amb el meu germà posàvem les figures en filera una darrera l'altra. Un any que el va fer molt gran, va aprofitar la visita d'un germà seu que li va fer la instal·lació elèctrica. I jo el vaig començar a fer aquí a dalt, al menjador de casa, amb una muntanya blanca que tocava dalt al sostre (que encara la tinc). Era rodó, amb moltes coves. I més endavant ja el vaig fer baix al magatzem. Hi dedicava moltes hores, però finalment sempre acabava la vigília de Nadal. Vaig muntar tota una estructura, diferents nivells, aigua, jocs de llums, un llac... El meu fill també m'ajudava.

SÍ, ENCARA HO RECORDO, QUE DURANT UNS ANYS HI VA HAVER CONCURS I ES PODIEN ANAR VISITANT ELS PESSEBRES DE CADA CASA.

Clar, perquè al final, després de passar-hi tantes hores per fer-lo, és bonic ensenyar-lo.

Durant uns anys anàvem amb la colla a veure pessebres a tot arreu i anava descobrint coses i idees. Vam anar a Monzon (per mitjà del Josep Rabasca-ll), a Tarragona (el dels Xiquets i el del Loreto) i a altres pobles. Un any vam anar, el mateix dia, a Lliçà d'Amunt (un pessebre amb molta terra i poques figures) i després a Monzon (aquest amb moltes figures). Una vegada me'l van ensenyar per sota, amb tots els mecanismes. Una vegada, de viatge, també en vam anar a veure un a Almeria i a algun altre lloc.

I al final també el vaig fer a l'Ajuntament, baix a la sala d'exposicions, amb l'ajuda de joves; però després ho vaig deixar. Ah, i un any també el vam fer a l'església.

SUPOSO QUE ENCARA EN CONTINUA FENT.

Sí, però ara és més petit. Ens fem grans, la pandèmia, els ànims...



DORMIR DE QUALITAT PER VIURE MILLOR

Quan parlem d'hàbits saludables, pensem en alimentació variada i equilibrada, fer exercici físic, beure aigua per hidratar-nos correctament, sortir a la natura i que ens toqui el sol... Però una peça molt important per tenir una bona salut és descansar i dormir bé a la nit. D'això se'n hi diu tenir un son de qualitat. Quan dormim es regeneren les nostres cèl·lules i regulem molts processos fisiològics.

Per tant, dormir és indispensable pel nostre cos. Dormir ajuda a produir la massa muscular, incrementa la capacitat del sistema immunitari per combatre infeccions, millora la capacitat de concentració, d'aprenentatge i de memòria, millora l'estat d'ànim i augmenta l'esperança de vida.

Tot i així, s'ha de diferenciar entre dormir bé i dormir moltes hores. Per

la nostra salut és més important la qualitat d'aquest son que la quantitat. Això és degut al fet que no totes les persones necessiten dormir les mateixes hores. Les necessitats varien segons edat, estació de l'any i esgotament físic o mental de la persona. Tot i així, de normal, es recomana dormir un mínim de 6 hores cada dia, de mitjana unes 7-8 hores per les persones adultes.

UN DELS TRASTORNS DEL SON QUE ÉS MÉS FREQUENT ENTRE LA POBLACIÓ ACTUALMENT ÉS L'INSOMNI.

Un dels trastorns del son que és més freqüent entre la població actualment és l'insomni. L'Organització Mundial de la Salut (OMS) defineix l'insomni com la dificultat per iniciar o mantenir el son, o no tenir un son reparador durant almenys un mes, i que vagi acompanyat de cansament diürn, sensació de mal estar personal i que això repercuteixi negativament a la nostra vida social, laboral i en altres activitats personals.

Segons la Societat Espanyola de Neurologia (SEN), el 30% dels espanyols pateixen insomni transitori, i entre un 10 i un 15% aquesta situació s'allarga més de sis mesos.

La classificació de l'insomni és molt variable, ja que es pot fer en funció de la causa (alteració de la higiene del son, estrès, abús de substàncies, apnees obstructives, síndrome de les cames inquietes...), de l'origen (malalties orgàniques, mentals...) o

de la duració (transitori: menys de 4 setmanes, de curta duració: més de 4 setmanes però menys de 3-6 mesos o crònic: més de 6 mesos).

Podem distingir tres tipus d'insomni:

- ▶ Inicial o de conciliació: dificultat per conciliar el son quan ens posem al llit.
- ▶ Intermig o de manteniment: son superficial amb diferents interrupcions.
- ▶ Terminal o de final de son o de despertar precoç: la persona es desperta abans de l'hora que tenia planejada.

QUINS SÓN ELS MOTIUS PELS QUALS PODEM TENIR INSOMNI?

▶ La desregulació dels ritmes circadians. Els ritmes circadians són tots aquells processos cíclics biològics que provoquen canvis en el cos i que normalment estan influenciats per la llum ambiental. El principal regulador d'aquests ritmes és l'hipotàlem que, en funció de la quantitat de llum solar que li arriba a través de la retina de l'ull, activa la glàndula que produeix melatonina. La melatonina és una hormona que, a més de regular

els ritmes circadians, influencia en altres funcions del cos com la memòria o el sistema nerviós en general, el sistema immunitari, els processos d'envelliment i antioxidants, la reproducció i el sistema metabòlic, entre d'altres. Per això, quan viatgem, ens podem prendre melatonina per evitar el jetlag, ja que el nostre ritme circadià ha de canviar ràpidament i la melatonina és l'hormona que ho regula.

▶ Tenir uns mals hàbits per dormir o unes males mesures d'higiene del son.

- ▶ Excessives preocupacions, estrès, ritme de vida elevat, etc.
- ▶ La presència d'algunes malalties com trastorns afectius, malalties cardiovasculars o respiratòries, dolors a diferents parts del cos o altres malalties del sistema nerviós.
- ▶ L'ús de fàrmacs, que sovint interfeixen en el son.

L'objectiu principal del tractament de l'insomni és millorar tant la qualitat com la quantitat del son, reduir el temps que tardem en adormir-nos i reduir les vegades que ens despertem mentre dormim.

Moltes vegades es recorre als fàrmacs per dormir. Aquests fàrmacs que s'utilitzen per dormir es diuen benzodiazepines i són molt utilitzats al nostre entorn. S'utilitzen per tractar ansietat i insomni, però aquests medicaments només es poden prendre sota prescripció mèdica, ja que de forma perllongada poden produir dependència. A més a més, diferents estudis han demostrat que en persones majors de 65 anys poden tenir efectes negatius per la salut de les persones, com deteriorament cognitiu, caigudes i fractures i augment de la mortalitat.

COM PODEM MILLORAR LA QUALITAT DEL NOSTRE SON?

- ▶ Regular l'exposició a la llum natural durant el dia (exposar-nos a la llum de primera hora del dia) i estar amb poca llum quan arriba la nit.
- ▶ No utilitzar dispositius electrònics (mòbil, ordinador, tauleta digital, televisió...) 1-2 hores abans d'anar a dormir. L'última tasca abans d'anar a dormir podria ser llegir un llibre o escoltar música tranquil·la. El cervell ha de poder interpretar que ja és de nit i augmentar la concentració de melatonina que ens ajudarà a dormir.
- ▶ Intentar mantenir una rutina d'anar a dormir, més o menys cada dia a la mateixa hora. Intentar que no sigui més tard de les 23 h.

- ▶ Evitar les begudes que contenen cafeïna com el cafè, tè o begudes estimulants, sobretot a partir de mitja tarda, ja que poden alterar el son.
- ▶ Evitar la migdiada o que aquesta sigui inferior a 30 minuts.
- ▶ Realitzar exercici físic (caminar, nedar, bicicleta, treball de força muscular) entre 30 i 60 minuts diaris, amb llum solar i sempre com a mínim tres hores abans d'anar a dormir (preferiblement al matí/migdia).
- ▶ Practicar exercicis de relaxació, meditació i respiració conscient, intentant respirar d'una manera pausada i relaxada.
- ▶ Evitar el consum d'alcohol i tabac. A

més de ser perjudicials per la salut, alteren el son i, en aquest sentit, cal evitar-ne el consum mínim unes quantes hores abans de dormir.

- ▶ Mantenir condicions ambientals adequades per dormir. Crear un ambient agradable a l'habitació de temperatura (evitar que hi faci calor o fred; la temperatura recomanada és entre 16-20°C), ventilació, sense sorolls i llum tènue.
- ▶ Dormir amb un matalàs i coixí còmodes. Un bon matalàs té una vida mitjana d'uns 10 anys. Després d'aquest temps, caldria canviar-lo.
- ▶ Si no podeu dormir, aneu a una altra estança de la casa i feu alguna activitat relaxant fins que us agafi la son.

Dormir poc disminueix l'atenció, la concentració i la memòria; empitjora el rendiment laboral i/o acadèmic. També pot ser un símptoma d'ansietat o depressió. Si no dormim bé estarem fatigats, irritables, perdrem l'interès en les activitats diàries, etc. Així, doncs, us animem a fer canvis a la vostra higiene del son, per tal de millorar la vostra qualitat del son. Petits canvis en les vostres rutines a l'hora d'anar a dormir poden tenir un gran impacte positiu sobre la vostra qualitat de vida.

TALLERS JORDI MARTÍ

- Diagnòstic multimarca
- Injecció Benzina
- Dièsel
- Frens i ABS
- Climatització
- Pneumàtics
- Servei oficial d'enganxalls Aragon



El 18 d'abril de 1993, ara fa 30 anys, va tancar al públic el Cafè del Sindicat després de moltíssims anys de servei.



A les fotografies, fetes pel Josep Maria Llauredó (Jimmy) el dia del tancament, es pot veure el local que tants i tants records ens porta a tots. Els últims conserges van ser el Josep Torres i la Cèlia Español.



Raval Sant Pere 42, 2n-4 (43470) LA SELVA DEL CAMP
615 619 000 | excavacionsroig@excavacionsroig.com

www.excavacionsroig.com

MOVIMENT DE TERRES
OBRA PÚBLICA
SERVEIS AGRARIS



Excavacions
Roig SL
LA SELVA DEL CAMP

QUÈ PUC ESTUDIAR?

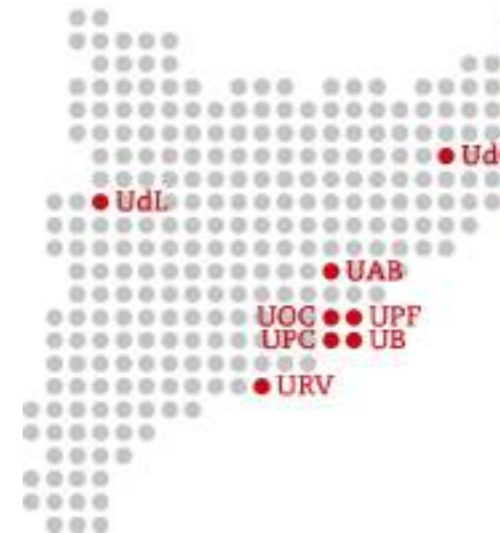
La majoria de nens i nenes de Maspujols estudien a l'escola del poble i posteriorment a l'institut de les Borges. Durant aquesta etapa tots els infants segueixen el mateix camí. Comencen cursant educació infantil: llar d'infants/escola bressol dels 0 als 3 anys i a continuació parvulari (P3, P4 i P5) a l'escola. Posteriorment, cursen educació bàsica: primària de 1r a 6è a l'escola i secundària, que es divideix en 1r cicle (1r, 2n i 3r d'ESO) i 2n cicle, de caràcter més orientador (4t d'ESO), a l'institut.

Quan arriben a 4t d'ESO és quan comença el maldecap, els dubtes i les preocupacions: què puc estudiar? A partir d'aquí els camins es diversifiquen i els amics i amigues, amb qui han compartit classe, patis i riures durant varis cursos, agafaran camins diferents. Avui en dia el sistema educatiu permet multitud de possibilitats. Això genera una gran avantatge, perquè permet personalitzar molt els estudis segons les motivacions i necessitats de cada alumne/a, però a la vegada crea molt de neguit a l'alumnat, que es perd entre tantes opcions. Cap a on he de tirar?

"I si m'equivoco? Encara no tinc clar el què m'agrada..." és un neguit habitual.

D'entrada tenim 2 possibilitats: que haguem obtingut el títol de l'ESO o no. Això determinarà en gran part els itineraris formatius que podem elegir. Si hem obtingut el títol, tenim les opcions següents:

- Batxillerat: consta de 2 cursos acadèmics. Actualment hi ha 4 modalitats: artístic, científic i tecnològic, social i humanitats, i general. Alguns centres ofereixen la possibilitat d'obtenir el batxillerat francès (conegut com a Batxibac) o el batxillerat internacional. Si després volem realitzar estudis universitaris, caldrà superar les temudes PAU (Proves d'Accés a la Universitat).
- CFGM (Cicle formatiu de grau mitjà): consta de 2 cursos acadèmics i permet obtenir el títol de tècnic/a. L'oferta de cicles és immensa: àmbit administratiu, esportiu, agrari, comerç, mecànica, turisme, estètica, informàtica, sanitari...
- Ensenyaments professionals de música, dansa o esportius: acostumen a requerir una prova d'accés. Són per aquell alumnat que ja té una dedicació prèvia.



A partir d'aquests estudis, podem accedir al món laboral o seguir en l'àmbit acadèmic amb les opcions següents:

- CFGS (Cicle formatiu de grau superior): consten de 2 cursos acadèmics i s'agrupen en famílies professionals: sanitat, transport, informàtica, imatge personal, energia, arts gràfiques... S'hi pot accedir des d'un CFGM o des del batxillerat. També s'hi pot accedir a través d'una prova d'accés. S'obté el títol de tècnic superior.
- Ensenyaments superiors artístics o esportius.
- Estudis universitaris: s'hi pot accedir des del batxillerat o des dels estudis de grau superior. S'obté el títol de grau. A Catalunya tenim un gran nombre d'universitats, algunes amb un important reconeixement internacional. A les terres tarragonines hi trobem la URV (Universitat Rovira i Virgili). Permet ampliar els estudis amb la realització de Màsters homologats. També permet accedir als estudis de Doctorat, centrats en la investigació, que acostumen a tenir 4 anys de durada i que permeten obtenir el títol de Doctor/a.

Si no hem obtingut el títol de l'ESO, tenim les opcions següents:

- PFI (Programes de formació i inserció): consten d'un curs escolar, i un cop superat permeten accedir a un CFGM.
- IFE (Itineraris formatius específics): dirigits a alumnat amb necessitats educatives especials i enfocats a facilitar l'entrada a la vida adulta i l'adquisició d'autonomia.

En cas d'alumnes de 3r d'ESO que veuen difícil acabar els estudis obligatoris, es proposa l'opció següent:

- CFGB (Cicle formatiu de grau bàsic):



consta de 2 cursos escolars i permet obtenir el títol de l'ESO i el títol de tècnic. S'ofereixen CFGB de cuina, manteniment, neteja...

A més a més, cal tenir en compte que la majoria d'aquests estudis es poden cursar a distància, a través de l'IOC (Institut Obert de Catalunya) o de la UOC (Universitat Oberta de Catalunya).

Podeu trobar molta més informació a les pàgines web del Departament d'Educació, www.triaeducativa.gencat.cat o www.educaweb.cat.

És interessant apropar-se a les Jornades de Portes Obertes que realitzen els centres, per tal de conèixer i informar-se de les diferents opcions. També és interessant visitar les fires que es realitzen anualment on els centres educatius exposen totes les seves ofertes. L'Espai de l'estudiant de Valls, per exemple, té lloc cada any durant el mes de març.

I si ens equivoquem en la nostra elecció?

Doncs no passa res, ho tornem a intentar. Avui en dia es pot passar d'uns estudis a uns altres amb relativa facilitat podent arribar als estudis universitaris, per exemple, des de múltiples camins. L'important és estudiar, formar-se, conèixer, saber... per tenir criteri i opinió argumentada, per poder participar a la societat de manera constructiva per assolir una societat democràtica, equitativa, sostenible i cohesionada, inclusiva i igualitària. I recordeu: es continua aprenent tota la vida!

TREBALLS DE RECERCA 2022/2023



Laura Frau López
DEL CENTRO DE ACOGIDA A LA ACOGIDA FAMILIAR

Des que vaig entrar a un centre d'acollida i vaig veure la feina de tots aquells educadors que s'asseien cada tarda per planejar els horaris de les activitats que faríem durant la setmana tots els menors que vivíem allà, vaig veure que m'agradaria treballar en això; nens i nenes que es troben en situacions semblants a la meua, o totalment diferents, però que, per algun motiu, hem arribat al mateix lloc.

Haver viscut en primera persona l'experiència d'estar en un centre i actualment conviure amb una família d'acollida m'ha provocat que tingui més clar el meu objectiu: estudiar Educació social per poder aconseguir el somni de ser una educadora més.

L'objectiu d'aquest treball és donar a conèixer els centres d'acollida i el procés per arribar a ser família acollidora. Que hi hagi més empatia i coneixement sobre aquest tema i que, fins i tot, es puguin plantejar el tema d'acollir o adoptar. Hi ha milers de nens i nenes que habiten en centres d'acollida i seria més beneficiós per a ells formar part d'una família; a més, donaria l'oportunitat a altres per a què ocupessin el seu lloc. Hi ha molts menors que busquen una família.



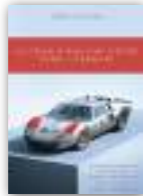
Cel Miravall Olivé
IT IS NOT ALL ABOUT ACADEMIC GRADES. SPANISH VS AMERICAN EDUCATION

Els resultats acadèmics espanyols, veient l'esforç, el temps i la dedicació, no són gaire rellevants. Tot i que els nois i noies nord-americans estan estudiant les mateixes matèries que nosaltres, viure als Estats Units m'ha donat l'oportunitat d'observar com de diverses són les metodologies i com de fructífers són els resultats.

Aquest treball vol demostrar la hipòtesi que en el sistema educatiu espanyol predomina l'estrès sobre la motivació. Els sistemes nord-americans ens poden donar solucions sobre què podem fer en el sistema espanyol per tal de millorar-lo.

A través d'enquestes a estudiants d'Espanya i a estudiants europeus que han cursat un any als EEUU, podem arribar a algunes conclusions. És possible arribar als nivells acadèmics necessaris sense estressar-se, sense renunciar a la vida social. Contrastant resultats acadèmics, es pot afirmar que hi ha resultats

espectaculars. Si mirem el grau de satisfacció, veiem que els estudiants espanyols no estan contents i que les enquestes mostren que els alumnes nord-americans pensen que el sistema espanyol és disfuncional.



Eduard Martínez Reyes
LA GRAN RIVALITAT ENTRE FORD I FERRARI

A partir de l'interès per la història de l'automobilisme i les carreres, el meu objectiu va ser examinar a fons la rivalitat que va sorgir entre la companyia d'automòbils nord-americana Ford i l'equip de carreres italià Ferrari durant la dècada dels anys seixanta i principis dels setanta, així com el seu impacte.

Vaig fer recerca sobre la història de les dues companyies fins al moment de la rivalitat, els fets i els motius que la van provocar, les figures més importants que hi van participar i, finalment, les conseqüències que aquesta rivalitat va tenir en la indústria automobilística i de les carreres. Aquesta recerca va anar acompanyada d'una anàlisi estadística sobre el coneixement del tema en diferents grups de persones. Els resultats van demostrar molt d'interès pel tema, però desconeixement general dels fets i les conseqüències.



Carla Montero González
CREACIÓ DE LA MEVA PRÒPIA EMPRESA: HOTEL SOUL

El projecte consta de dues parts. La primera explica com crear una empresa des de zero, els objectius i els beneficis que necessita per tal que funcioni. A la segona, he creat una empresa: un hotel. Així, he pogut arribar a les conclusions de com d'efectiva o no és l'empresa.



Andrea Rodríguez Lara
LA SOCIETAT UTÒPICA DEL FUTUR?

Formar part dels scouts és una experiència memorable que vaig viure en la meua infantesa. Per això, vaig pensar que seria una bona idea saber més coses sobre aquest moviment, la seva influència i impacte en la societat i tractar d'aconseguir que sigui conegut per més gent.

Després d'estudiar la història d'aquest moviment, la seva expansió pel món i els seus valors, vaig investigar la seva relació amb

l'economia, l'organització i la divisió per gènere o grups minoritaris de persones.

Els scouts tenen diverses formes d'ajudar les persones i és fàcil formar-ne part. Tot i així, veiem que no hi ha gaire informació a internet, costa estar-ne informat. Potser caldria que els exploradors en fessin publicitat.



Adrià Martínez Pallarès
L'EVOLUCIÓ DE L'AVIACIÓ

Qualsevol persona del nostre món sent un avió passar i es pregunta: Com pot ser que un vehicle de 83 tones sigui capaç de volar a aquesta altitud i a 900 km/h?

L'aviació ha sigut un dels invents més revolucionaris del passat segle, i ens ha donat la possibilitat de desplaçar-nos més lluny i sobretot molt més ràpid. L'evolució ha sigut rapidíssima, encara que en els últims 20 anys s'ha frenat una mica. De cara al futur s'esperen grans avenços relacionats amb la tecnologia i sobretot en la propulsió dels avions, amb la introducció del motor elèctric.

En aquest treball podreu descobrir com vola un avió i quines parts té; la història de l'evolució de l'aviació, on parlaré dels canvis relacionats amb els materials i amb la propulsió i, finalment, la meua experiència dins d'aquest món.



Marcel Grau Vernet
L'ADDICCIÓ A LES NOVES TECNOLOGIES

Al llarg dels darrers anys les tecnologies de la informació i comunicació (TIC) han adquirit molta importància dins la nostra societat i han generat modificacions molt importants en els processos de comunicació interpersonal i grupal. A dia d'avui, s'han convertit en imprescindibles en un món cada vegada més globalitzat i digital. No obstant, tot i que aparentment les TIC o les pantalles semblen indispensables per al creixement i desenvolupament de la societat, tots els efectes positius que ens proporcionen desapareixen quan se'n fa un mal ús. És per això, que en aquest treball he estudiat el concepte d'addicció i els diferents tipus que es poden desenvolupar degut a aquests dispositius. A partir de les dades obtingudes he calculat el nivell d'addicció que pateixen els alumnes de l'Institut Fontanelles de les Borges del Camp i he establert relacions en factors com l'edat, el sexe, entre altres. Amb la finalitat que aquest estudi serveixi de guia, per aplicar mesures preventives per a les futures generacions d'adolescents.



La Judit Sancho Torres va fer 18 anys el 23 de març, i la Laura Frau López el dia 8 d'abril. Per molts anys!!!



La Roser Salvat va fer 60 anys el 1r dia d'aquest any 2023. Per molts anys, Roser!!!



La Rosita Mas Segura, el 4 de març d'aquest any 2023, va fer 90 anys, i els va celebrar amb la família. Per Molts Anys!!!



Ja tenim dos Marcs més al poble. Benvinguts Marc Huguet Reimerys i Marc Aguza Serra. Enhorabona famílies!!



Volem agrair a la Dana i a la Marina per ser les primeres a encetar la nova secció de postres de casa.

fisiosa

(+34) 646 596 465
C/ LA BOTIGA, 3 - MASPUJOLS
GEMMA@FISIOSA.CAT

Gemma Samsó
N. COL·LEGIADA 9803

www.fisiosa.cat

Civit
manteniment S.C.P.

piscines · jardins · reparacions

☎ 609 585 584 ✉ civitmanteniment@gmail.com



EQUIPS MULTIFUNCIONALS I DE GRAN FORMAT
PREMSES DIGITALS - PLOTTERS
SOLUCIONS D'IMPRESSIÓ EN BOBINA
VENDA, LLOGUER I RENTING
MAQUINARIA AUXILIAR
EINES PER FORMACIÓ I EDUCACIÓ
SOLUCIONS DE PROCESSOS DOCUMENTALS



C/Bertran de Castellet, 12 / 43203 Reus / Tel. 977 326 147 / Fax. 977 311 425 / copimac@copimac.com / www.copimac.com

El Llorador

Mel i derivats

COMANDES: 609 220 878 / 680 174 924

J. BARENYS

Calcots cuits.cat

619 339 920

LA TIRA CÒMICA Rataman



LA RECEPТА Gerard Cros

LLOM ADOBAT



INGREDIENTS (per 1,2-1,5 kg de llom):

- 1,2 -1,5 kg de cinta de llom (sencera)
- 35 g de sal
- 5 g d'orenga
- 15 g de pebre vermell dolç
- 5 g de pebre vermell dolç fumat
- 15 g d'all (pes net)

PREPARACIÓ

Agafem els alls i els posem en un morter amb una mica de la sal que porta la recepta, i els aixafem fins a obtenir una pasta. A part, barregem la resta d'espècies en un bol, hi afegim la pasta d'all i ho barregem tot bé.

Posem una tira de paper film sobre el taulell de la cuina, suficientment gran per poder embolicar tota la peça de llom, i anem cobrint tota la peça de llom amb la barreja anterior. Quan el tinguem ben untat amb la barreja d'espècies, l'emboliquem amb el film, de forma que quedi molt ben embolicat i sense gens d'aire entre el film i la peça de llom. Recomano fer una segona i/o tercera capa de film. Un cop ben embolicat, el posem en un safata a la nevera, i el deixem reposar per un període d'entre 4 i 6 dies.

Passat aquest temps, el traiem de la nevera, el desemboliquem i traiem l'excés de pasta d'espècies que hi vam posar amb l'ajuda d'un paper de cuina, deixant-lo net. Ara ja el tenim llest per fer a talls i coure'l a la planxa o a la graella.

NOTA: cal tenir present que les 2 puntes seran més fortes de gust.

POSTRES DE CASA Pilar Llauredó Mas

PASTÍS DE POMA I CANYELLA



Amb aquesta recepta de la Dana comencem una nova sèrie de postres de casa que han nouvingut a la nostra cultura culinària de Maspujols. Des d'aquesta secció, agraeixo a l'excel·lent cuinera la seva col·laboració i animo a altres persones que ens vulguin compartir postres tradicionals vingudes d'altres terres més llunyanes que el nostre poble.

La Dana explica que aquest és un pastís tradicional de la zona del sud-est de Romania que es fa, especialment, en dies festius. Diu la Dana que a casa seva de la seva àvia i la seva mare el feien aprofitant les pomes que collien de l'hort de casa i es guardaven durant tot l'any colgades entre les llavors de la seva collita del blat.

INGREDIENTS

- 1 ou
- 100 ml aigua
- 200 ml d'oli
- 380 g de sucre
- 500 g de farina
- 8 pomes golden
- 1 cullerada de canyella en pols

PREPARACIÓ

Barregem en un bol 1 ou, l'aigua, l'oli i 230 grams sucre i després, a poc a poc, hi afegim la farina fins que la pasta sigui homogènia. A banda, ratllem les pomes i les barregem amb 150 grams de sucre i la canyella, i ho posem en una cassola 20 minuts a foc lent fins que canviï de color.

Escampem la meitat de la barreja amb la farina en una plàtera del forn, que tingui un gruix aproximat d'1 cm. Tot seguit, per sobre, escampem la barreja de la poma i, finalment, per damunt d'aquesta hi posem el que ens resta de la barreja de la farina.

Posem la plàtera al forn, prèviament escalfat a 160°C, durant 30 minuts i ja tenim el pastís.



Ajuntament
de Maspujols

amb la Cultura



Ajuntament de Maspujols

C. La Botiga, 1 - 43382 Maspujols

Horari oficines municipals

Dilluns a divendres de 8.30 a 14.00h.

Dimecres tarda de 17.00 a 20.00h.

Contacte

☎ 977 81 50 86

☎ 977 81 58 56

✉ aj.maspujols@altanet.org

🌐 www.maspujols.altanet.org

☎ 678 874 354



Ajuntament
de Maspujols

